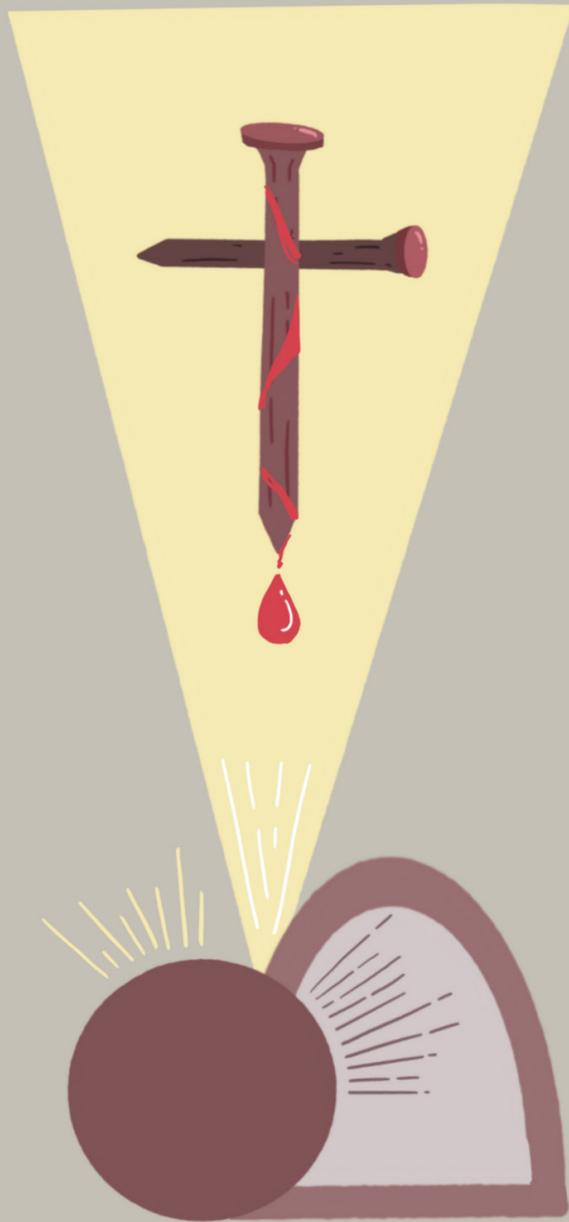


在
十
架
下



與
主
相
遇

He has risen just as he said.

// 與受苦基督同行——預苦期四十天屬靈操練 //

受苦節是為了讓我們這群跟隨基督的門徒，有機會能深刻領會主耶穌受苦的意義，藉此「曉得和祂一同受苦，效法祂的死」（腓立比書三10）。其實自公元四世紀起，教會便有屬靈傳統，讓門徒透過為期40天的讀經、靈修、禁食、祈禱、默想、自省等屬靈操練，使他們重新認定主耶穌是他們生命的主。

主耶穌定意順服神而上耶路撒冷，為我們背起十字架、捨命、犧牲。作為主耶穌的跟隨者，我們可以藉40天的屬靈操練，以嚴肅敬虔的態度默想主耶穌的受難，進入主耶穌所承受的苦路，體會祂在十字架上怎樣為我們傾流祂的寶血、如何為我們捨棄祂的身體這一份大愛，幫助我們更深刻領會救主為我們受死的意義，使我們可以更愛恩主，並叫我們得著復活、得勝生命的真諦。

今年，教會將繼續推動「與受苦基督同行——預苦期四十天靈修操練」，時段為3月5日聖灰日開始，除主日外，一直到4月19日為止。「鑽浸」的弟兄姊妹可於這40天期間進行「靈修與默想」、「安靜與禱告」，我們一同專注思想基督的受苦，讓我們這個信仰群體一起經歷生命的改變和更新。

由2月23日開始，大家會在教會群組或透過教會網頁，收到整套靈修材料，期望大家能夠透過參與這40天的屬靈操練，讓我們不但得著屬靈生命的更新、經歷和體會主耶穌對我們的大愛，更藉此使我們效法基督，在生活中與我們的主同行。

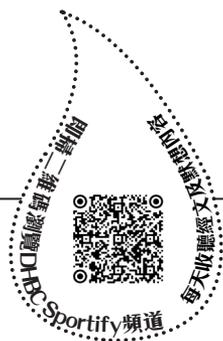


在這40天期間，我們可以有以下的簡樸生活及屬靈操練：

1. 每天用教會所製作的《與受苦基督同行——預苦期40天屬靈操練手冊》來靈修、禱告、默想
2. 減少上網/看電視/逛街/娛樂的時間
3. 以省下來的時間為貧苦者禱告
4. 每天選一餐作禁食或簡化飲食（如禁食午餐）
5. 戒零食
6. 減少或戒咖啡或汽水
7. 減少消費（如減少購物、玩樂）或開支（如以步行代替交通工具、提早出門以減少坐的士）
8. 將省下來的金錢作推動社區福音事工，與貧苦者分享

// 彼此分享的行動 //

為了讓我們彼此激勵與受苦基督同行，今年誠意邀請大家在靈修手冊上寫下你每天的靈修筆記，並透過QR Code或將「靈修分享卡」投入在教會的收集箱，讓我們分享到你的靈修領受。每週我們會有傳道牧者以影片方式，回應部份的分享，藉此讓我們一同「在十架下·與主相遇」。



01 以賽亞書58:1-12

1 你要大聲喊叫，不可止息；揚起聲來，好像吹角。向我百姓說明他們的過犯；向雅各家說明他們的罪惡。2 他們天天尋求我，樂意明白我的道，好像行義的國民，不離棄他們神的典章，向我求問公義的判語，喜悅親近神。3 他們說：我們禁食，祢為何不看見呢？我們刻苦己心，祢為何不理會呢？看哪，你們禁食的日子仍求利益，勒逼人為你們做苦工。4 你們禁食，卻互相爭競，以凶惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。5 這樣禁食豈是我所揀選、使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和爐灰鋪在他以下嗎？你這可稱為禁食、為耶和華所悅納的日子嗎？6 我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？7 不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？8 這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。9 那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：我在這裡。你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事，10 你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現；你的幽暗必變如正午。11 耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。12 那些出於你的人必修造久已荒廢之處；你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。



默想

當信仰、生活與品格存在嚴重的差異和分歧時，人生就會變得困惑，人與神的相交會出現矛盾和阻塞。我們會埋怨神沒有好好看顧我們的人生，控訴神在最重要的時刻缺席，整天牢騷責怪生活總是無法稱心如意。在這時候，我們需要停下來反思，今天我們的心思意念是否合符神的心意？我們的行事為人是否效法神的心腸？「你若行得好，豈不蒙悅納嗎？」（創4:7）人與神和與世界的關係是在我們的生活和品行上表現出來，求主幫助我們反省日常生活的一言一行。

思想



靈修分享

02 使徒行傳7:30-34

30 過了四十年，在西乃山的曠野，有一位天使從荊棘火焰中向摩西顯現。31 摩西見了那異象，便覺希奇，正進前觀看的時候，有主的聲音說：32 我是你列祖的神，就是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。摩西戰戰兢兢，不敢觀看。33 主對他說：把你腳上的鞋脫下來；因為你所站之地是聖地。34 我的百姓在埃及所受的困苦，我實在看見了，他們悲歎的聲音，我也聽見了。我下來要救他們。你來！我要差你往埃及去。



默想

四十年的曠野生活是平凡、苦悶、刻板和艱難的，就如同荊棘一樣，生命中充滿著艱辛，與身邊的人和處境糾纏紛亂，帶刺的針尖時常令到別人和自己受傷害。直至我們的人生遇上了主，基督在我們堆滿荊棘的生命中燃起一點火光，叫我們的人生不再一樣，成為新造的人，祂又給予我們新的異象，從此，我們不用再行走於虛空荒無的曠野，而是可以踏入到神聖的領域，看見別人的困苦，聽見別人的悲歎，與主同行，一起去關愛落在苦難中的人群。主耶穌今天仍然在荊棘中點火，吸引祂的門徒注意，我們能感受到火焰中的光與熱嗎？

思想



靈修分享

03 使徒行傳7:35-42

35 這摩西就是百姓棄絕說誰立你作我們的首領和審判官的；神卻藉那在荊棘中顯現之使者的手差派他作首領、作救贖的。

36 這人領百姓出來，在埃及，在紅海、在曠野，四十年間行了奇事神蹟。37 那曾對以色列人說神要從你們弟兄中間給你們興起一位先知像我的，就是這位摩西。38 這人曾在曠野會中和西乃山上，與那對他說話的天使同在，又與我們的祖宗同在，並且領受活潑的聖言傳給我們。39 我們的祖宗不肯聽從，反棄絕他，心裡歸向埃及，40 對亞倫說：你且為我們造些神像，在我們前面引路；因為領我們出埃及地的那個摩西，我們不知道他遭了什麼事。41 那時，他們造了一個牛犢，又拿祭物獻給那像，歡喜自己手中的工作。42 神就轉臉不顧，任憑他們事奉天上的日月星辰，正如先知書上所寫的說：以色列家啊，你們四十年間在曠野，豈是將犧牲和祭物獻給我嗎？



默想

真相總是令人感到難受和痛苦的，司提反在公會面對著大祭司和長老的質詢，他當眾揭示了先祖們對神的虛偽，他們自以為是跟從那位施行拯救，又賜恩典的神，但事實上先祖們並沒有尊心跟從神，他們的心仍舊是朝向埃及，不肯聽從神的吩咐，隨時隨地都準備好背叛神。司提反要藉著這古舊的故事，直指當時神的百姓同樣是虛偽的，他們利用各樣的宗教禮儀、嚴謹的規條和漂亮卻是虛幻的宗教術語來掩飾自己對神的悖逆與不信。我們要讓聖靈透過神的話語，揭示生命中的本相，不要再自欺欺人，要把握今天悔改歸正。

思想



靈修分享

04

約翰福音 12:27-36

27 我現在心裡憂愁，我說什麼才好呢？父啊，救我脫離這時候；但我原是為這時候來的。28 父啊，願祢榮耀祢的名！當時就有聲音從天上來，說：我已經榮耀了我的名，還要再榮耀。29 站在旁邊的眾人聽見，就說：打雷了。還有人說：有天使對祂說話。30 耶穌說：這聲音不是為我，是為你們來的。31 現在這世界受審判，這世界的王要被趕出去。32 我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。33 耶穌這話原是指著自己將要怎樣死說的。34 眾人回答說：我們聽見律法上有話說，基督是永存的，祢怎麼說人子必須被舉起來呢？這人子是誰呢？35 耶穌對他們說：光在你們中間還有不多的時候，應當趁著有光行走，免得黑暗臨到你們；那在黑暗裡行走的，不知道往何處去。36 你們應當趁著有光，信從這光，使你們成為光明之子。耶穌說了這話，就離開他們隱藏了。



默想

主耶穌的言論使到圍繞祂的群眾感到困惑，基督既然是永存的，怎麼會被舉起來呢？怎會面對死亡呢？更令人糊塗費解的是基督的死竟然能為神帶來榮耀，更會吸引萬人歸主，這實在顛覆我們對榮耀的理解。正如我們以為跟從主的人生都應該是凡事順利、逢凶化吉、沒有眼淚、遠離苦難，這才是光明的人生，然而主耶穌要我們重新定義光明和榮耀，基督是道成肉身的真光，跟從祂的人都要成為光明之子，我們都要效法基督的捨己和愛，拒絕活在黑暗中，如此才能叫神得著榮耀。想想我們今天如何以行動去榮耀神？

思想



靈修分享

05 約翰壹書2:1-6

1 我小子們哪，我將這些話寫給你們，是要叫你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裡我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。2 祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。3 我們若遵守祂的誡命，就曉得是認識祂。4 人若說我認識祂，卻不遵守祂的誡命，便是說謊話的，真理也不在祂心裡了。5 凡遵守主道的，愛神的心在他裡面實在是完全的。從此我們知道我們是在主裡面。6 人若說他住在主裡面，就該自己照主所行的去行。



默想

那義者耶穌基督擔當了中保的角色，當我們犯罪，祂就成為我們的維護者，為我們向神代求，並且用祂的死作代價，救贖我們。然而，主耶穌的救恩並不是給予我們一個可以任意犯罪的機制，叫人可以放膽去為非作歹，以為就算天塌下來，耶穌基督這位中保都會維護我們，主的救恩都會盲目地抵銷我們的罪債。請我們留意，使徒約翰告訴我們關於耶穌基督作為中保的真理，目的是要提醒我們不要犯罪，不要再回去過犯罪的生活，因為主的救贖並不是廉價的服務，而是重價的恩典。我們要珍惜和寶貴這份得來不易的恩典，每天立志照主所行的去行。

思想



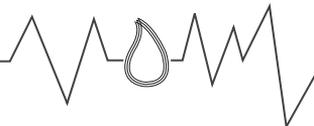
靈修分享

06

彼得後書2:4-21

4 就是天使犯了罪，神也沒有寬容，曾把他們丟在地獄，交在黑暗坑中，等候審判。5 神也沒有寬容上古的世代，曾叫洪水臨到那不敬虔的世代，卻保護了傳義道的挪亞一家八口。6 又判定所多瑪、蛾摩拉，將二城傾覆，焚燒成灰，作為後世不敬虔人的鑑戒；7 只搭救了那常為惡人淫行憂傷的義人羅得。

8 因為那義人住在他們中間，看見聽見他們不法的事，他的義心就天天傷痛。9 主知道搭救敬虔的人脫離試探，把不義的人留在刑罰之下，等候審判的日子。10 那些隨肉身、縱污穢的情慾、輕慢主治之人的，更是如此。他們膽大任性，毀謗在尊位的，也不知懼怕。11 就是天使，雖然力量權能更大，還不用毀謗的話在主面前告他們。12 但這些人好像沒有靈性，生來就是畜類，以備捉拿宰殺的。他們毀謗所不曉得的事，正在敗壞人的時候，自己必遭遇敗壞。13 行的不義，就得了不義的工價。這些人喜愛白晝宴樂，他們已被玷污，又有瑕疵，正與你們一同坐席，就以自己的詭詐為快樂。14 他們滿眼是淫色（原文是淫婦），止不住犯罪，引誘那心不堅固的人，心中習慣了貪婪，正是被咒詛的種類。15 他們離棄正路，就走差了，隨從比珥之子巴蘭的路。巴蘭就是那貪愛不義之工價的先知，16 他卻為自己的過犯受了責備；那不能說話的驢以人言攔阻先知的狂妄。17 這些人是無水的井，是狂風催逼的霧氣，有墨黑的幽暗為他們存留。18 他們說虛妄矜誇的大話，用肉身的情慾和邪淫的事引誘那些剛才脫離妄行的人。19 他們應許人得以自由，自己卻作敗壞的奴僕，因為人被誰制伏就是誰的奴僕。20 倘若他們因認識主—救主耶穌基督，得以脫離世上的污穢，後來又在其中被纏住、制伏，他們末後的景況就比先前更不好了。21 他們曉得義路，竟背棄了傳給他們的聖命，倒不如不曉得為妙。



默想

當時好些假先知和假教師進入教會，教導會眾錯誤的真理，謊稱信徒可以放縱情欲，任性妄為，以滿足個人欲望作為人生首要目標，無視社會的法則，亦不須尊重別人的權益。使徒彼得對此發出了嚴厲的警告，從創世以來，對於不法的事和不肯悔改的罪人，神的懲罰是從不手軟的，絕不姑息養奸，人不能存有任何僥倖的心態，以為神可以容讓我們蒙混過關。跟從主耶穌的人必須要作出正確的選擇，我們究竟要作誰的奴僕？我們究竟要行走哪一條道路？我們究竟要過怎樣的生活？

思想



靈修分享

07

路加福音21:34-22:6

34 你們要謹慎，恐怕因貪食、醉酒，並今生的思慮累住你們的心，那日子就如同網羅忽然臨到你們；35 因為那日子要這樣臨到全地上一切居住的人。36 你們要時時警醒，常常祈求，使你們能逃避這一切要來的事，得以站立在人子面前。37 耶穌每日在殿裡教訓人，每夜出城在一座山，名叫橄欖山住宿。38 眾百姓清早上聖殿，到耶穌那裡，要聽祂講道。1 除酵節，又名逾越節，近了。2 祭司長和文士想法子怎麼才能殺害耶穌，是因他們懼怕百姓。3 這時，撒但入了那稱為加略人猶大的心；他本是十二門徒裡的一個。4 他去和祭司長並守殿官商量，怎麼可以把耶穌交給他們。5 他們歡喜，就約定給他銀子。6 他應允了，就找機會，要趁眾人不在跟前的時候把耶穌交給他們。



默想

逾越節最後晚餐前的一段日子，主耶穌每天不辭勞苦進出耶路撒冷，為要在聖殿裡向神的百姓宣告重要的信息，就是要人謹慎警醒，常常祈禱，為要守護我們的心，免得被世上的宴樂，紙醉金迷的生活，並鬱結難解的憂慮所纏繞。諷刺的是，那位每天跟從耶穌，聆聽耶穌教導的加略人猶大，竟然沒有做好守護心靈的工夫，甚至容讓撒但闖進自己的內心，最後他選擇了賣主求榮。親愛弟兄姊妹，如果我們沒有謹慎守護住心靈的關口，那麼世上的情欲、骯髒的思想和惡魔的意念，就會從心靈的缺口湧進來，污染我們的心靈，因此，我們必須要時刻呼求施恩的主保守好心靈。

思想



靈修分享

08

腓立比書3:2-12

2 應當防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。3 因為真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜、在基督耶穌裡誇口、不靠著肉體的。4 其實，我也可以靠肉體；若是別人想他可以靠肉體，我更可以靠著了。5 我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；6 就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。7 只是我先前以為於我有益的，我現在因基督都當作有損的。8 不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；9 並且得以在祂裡面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義，10 使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死，11 或者我也得以從死裡復活。12 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的（或作：所要我得的）。



默想

保羅認為若別人可以靠著肉體誇口，他就更可以，因為就肉體而言，他是受割禮的、正統的以色列族、屬於便雅憫支派、純正的希伯來人、法利賽人，他更是熱心的和無可指摘的；但他因著基督的緣故，已放下這一切，並對待這些如糞土一般，因為保羅單單只想得著基督一位為至寶。

今天我們又如何呢？會否想要得著基督，但又放不低世界上的種種，如：金錢、美名、利益或其他物質呢？人只有一生，盼望主打開我們屬靈的眼睛，看見主所要我們得的而竭力追求吧！

思想



靈修分享

09

腓立比書3:17-20

17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。18 因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚的告訴你們：19 他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹。他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。



默想

保羅告訴我們那些以自己的肚腹為神的和思念地上的事的人，他們的結局是沉淪，而他們也是基督十字架的仇敵。我們可想想，我們平日多思念地上的事？還是天上的事呢？若我們的答案是前者，我們會否由今天開始，學習在行事或作決定前，都先問問耶穌或思想若耶穌是我，祂會怎樣做呢？

讓我們一同學習多思念天上的事，因為我們的財寶在哪裡，我們的心也在哪裡，我們的思想也會在哪裡！我們同是天國的子民，願我們一同儆醒等候主再回來！

思想



靈修分享

10

馬太福音23:37-39

37 耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裡來的人。我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，只是你們不願意。38 看哪，你們的家成為荒場留給你們。39 我告訴你們，從今以後，你們不得再見我，直等到你們說：奉主名來的是應當稱頌的。



默想

昔日的以色列人與神的關係疏離，他們殺害先知，拒絕明白神的心意及跟隨神，甚至連神的獨生兒子耶穌也被拒絕及遭殺害。那今天我們與主的關係如何？我們會拒絕主的帶領，消滅聖靈的感動嗎？定會如小雞一樣倚賴著母雞？常在母雞的翅膀蔭底下生活？

盼望我們由今天起，一起學習小雞的生命，隨時隨在都跟隨著母雞的尾巴而行，形影不離；讓我們也緊緊跟隨主的步伐去過每一天，與主建立親密的關係，以期待的心等候主的回來！

思想



靈修分享

11

羅馬書4:1-12

1 如此說來，我們的祖宗亞伯拉罕憑著肉體得了什麼呢？2 倘若亞伯拉罕是因行為稱義，就有可誇的；只是在神面前並無可誇。3 經上說什麼呢？說：亞伯拉罕信神，這就算為他的義。4 做工的得工價，不算恩典，乃是該得的；5 惟有不做工的，只信稱罪人為義的神，他的信就算為義。6 正如大衛稱那在行為以外蒙神算為義的人是有福的。7 他說：得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的。8 主不算為有罪的，這人是有福的。9 如此看來，這福是單加給那受割禮的人嗎？不也是加給那未受割禮的人嗎？因我們所說，亞伯拉罕的信，就算為他的義，10 是怎麼算的呢？是在他受割禮的時候呢？是在他未受割禮的時候呢？不是在受割禮的時候，乃是在未受割禮的時候。11 並且他受了割禮的記號，作他未受割禮的時候因信稱義的印證，叫他作一切未受割禮而信之人的父，使他們也算為義；12 又作受割禮之人的父，就是那些不但受割禮，並且按我們的祖宗亞伯拉罕未受割禮而信之蹤跡去行的人。



默想

亞伯拉罕只因為相信神，這就成了他的義，他也被稱為「信心之父」，因他的信，被神所悅納所稱讚。今天我們是一群未受割禮而蒙恩的人，因著主在十字架的釘上，使我們原是有罪的身體，卻因著相信這救恩，主的寶血潔淨我們的罪，使我們得稱為義。我們有否常常持守這真理，相信我們是因信稱義的人，我們不再需要靠自己做什麼好行為來得稱為義和討主喜悅？既然這是主給予我們的恩典，也就是白白得來的，主希望我們的回應就是：在凡事上信靠祂，我們願意回應嗎？

思想



靈修分享

12

哥林多前書10:1-13

1 弟兄們，我不願意你們不曉得，我們的祖宗從前都在雲下，都從海中經過，2 都在雲裡、海裡受浸歸了摩西；3 並且都吃了一樣的靈食，4 也都喝了一樣的靈水。所喝的，是出於隨著他們的靈磐石；那磐石就是基督。5 但他們中間多半是神不喜歡的人，所以在曠野倒斃。6 這些事都是我們的鑑戒，叫我們不要貪戀惡事，像他們那樣貪戀的；7 也不要拜偶像，像他們有人拜的。如經上所記：百姓坐下吃喝，起來玩耍。8 我們也不要行姦淫，像他們有人行的，一天就倒斃了二萬三千人；9 也不要試探主（有古卷：基督），像他們有人試探的，就被蛇所滅。10 你們也不要發怨言，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。11 他們遭遇這些事，都要作為鑑戒；並且寫在經上，正是警戒我們這末世的人。12 所以，自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。13 你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。



默想

以色列人離開埃及時，他們經歷過神的帶領：紅海分開、雲柱火柱的引領、磐石出水和嗎哪的餵養，但當摩西遲遲未下山，群眾對神的信心便動搖了，更急忙鑄造金牛犢下拜，這事件告訴我們縱然經歷過神蹟奇事，但這並不代表加增了我們與神的關係，更加增不了對神多少的信心，我們真的要以此為鑑！

經文的最後帶給我們很大的安慰，雖然我們在世是會面對很多試探，好像以色列人也會面對試探而離開神一樣，但神應許我們所面對的試探不會過於我們能力所能忍受的，而且主會為我們開一條出路，叫我們能承受得到。

思想



靈修分享

13 路加福音13:22-31

22 耶穌往耶路撒冷去，在所經過的各城各鄉教訓人。23 有一個人問祂說：主啊，得救的人少嗎？24 耶穌對眾人說：你們要努力進窄門。我告訴你們，將來有許多人想要進去，卻是不能。25 及至家主起來關了門，你們站在外面叩門，說：主啊，給我們開門！祂就回答說：我不認識你們，不曉得你們是哪裡來的！26 那時，你們要說：我們在祢面前吃過喝過，祢也在我們的街上教訓過人。27 祂要說：我告訴你們，我不曉得你們是哪裡來的。你們這一切作惡的人，離開我去吧！28 你們要看見亞伯拉罕、以撒、雅各，和眾先知都在神的國裡，你們卻被趕到外面，在那裡必要哀哭切齒了。29 從東、從西、從南、從北將有人來，在神的國裡坐席。30 只是有在後的，將要在前；有在前的，將要在後。31 正當那時，有幾個法利賽人來對耶穌說：離開這裡去吧，因為希律想要殺祢。



默想

我們或許會問：「我們已經信耶穌了，難道也不能進天國嗎？」若我們「真的」相信耶穌，當然能進天國。但什麼叫「真的」呢？就在乎耶穌是否「認識」我們，經文13:26告訴我們，那些人告訴主他們是在主面前出現過，也曾見過耶穌，但可惜主卻回應不認識他們，他們更被趕逐出神的國外面。因為這樣並不是真的相信耶穌，他們與主只像街上的路人甲，並不稱得上是「認識」，更莫論「關係」。

我們當然都很想能進天國，但將來的結果就取決於我們現在的行動，讓我們每天都竭力與主建立關係，祈求聖靈充滿，引領我們認識基督，讓我們一同努力進窄門吧！

思想



靈修分享

14

啟示錄2:8-11

8 你要寫信給士每拿教會的使者，說：那首先的、末後的、死過又活的，說：9 我知道你的患難，你的貧窮（你卻是富足的），也知道那自稱是猶太人所說的毀謗話，其實他們不是猶太人，乃是撒但一會的人。10 你將要受的苦你不用怕。魔鬼要把你們中間幾個人下在監裡，叫你們被試煉，你們必受患難十日。你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。11 聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！得勝的，必不受第二次死的害。



默想

在世我們或多或少也會經歷苦難，或遭遇各樣不同的試探和試煉，這一切的發生可能都會令我們感到難受、無助、傷心、失望，甚至令我們懷疑神的慈愛與信實，或埋怨神的容許與坐視不理。

經文卻提醒及鼓勵我們縱然經歷這一切，也不要對神失去信心，神從未令我們失望過，所以就算去到死地，我們也要持守對神的忠心，到主再回來的日子，祂必按我們所行的去獎賞我們，叫我們得著生命的冠冕，也不用經歷第二次死的害，這是多麼寶貴的應許！

思想



靈修分享

15 啟示錄3:1-6

1 你要寫信給撒狄教會的使者，說：那有神的七靈和七星的，說：我知道你的行為，按名你是活的，其實是死的。2 你要警醒，堅固那剩下將要衰微（原文是死）的；因我見你的行為，在我神面前，沒有一樣是完全的。3 所以要回想你是怎樣領受、怎樣聽見的、又要遵守，並要悔改。若不警醒，我必臨到你那裡，如同賊一樣。我幾時臨到，你也決不能知道。4 然而在撒狄，你還有幾名是未曾污穢自己衣服的，他們要穿白衣與我同行，因為他們是配得過的。5 凡得勝的必這樣穿白衣，我也必不從生命冊上塗抹他的名；且要在我父面前，和我父眾使者面前，認他的名。6 聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！



默想

當我們自稱是「基督徒」，我們是得著一個寶貴的名份，並且這名份理當使我們活得像樣，我們的行為理當好像基督耶穌一樣，常常聽見又遵守神的話。可是，撒狄教會的信徒卻被聖靈責備，指出當中只有幾名是未曾污穢自己衣服的，只有他們配得穿白衣與神同行。今天我們需要好好安靜片刻，反思我們究竟在什麼行為上，污穢了「基督徒」的名聲，並且藉著回想我們怎樣領受和聽見神的應許，便得以悔改和遵守神的話，免得我們只是一個半死不活的基督徒。

行動：寫下一項需要悔改的行為，祈求聖靈幫助你今天付諸行動。

思想



靈修分享

16 路加福音6:43-45

43 因為，沒有好樹結壞果子，也沒有壞樹結好果子。44 凡樹木看果子，就可以認出他來。人不是從荊棘上摘無花果，也不是從蒺藜裡摘葡萄。45 善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來。



默想

誰是「基督徒」？當然就是相信基督耶穌以及遵祂的話而行之人。這樣的人才能結出神所喜悅的生命果子。這段經文身處的場景，是耶穌在山下向許多門徒和百姓教導神國的真理，先是論到愛仇敵、不要論斷，然後就指出「心裡所充滿的，口裡就說出來」，我們論斷別人或詛咒仇敵時，只是顯明我們自己心裡的惡念和氣量。然而，怎樣在暴躁的香港社會中保守口說恩言呢？耶穌提出的方案是「凡到我這裡來，聽見我的話就去行的……他像一個人蓋屋子……在磐石上」（路6:47-48）。

行動：閱讀一段耶穌的吩咐，祈求聖靈幫助你今天付諸行動。

思想



靈修分享

17

羅馬書2:1-11

1 你這論斷人的，無論你是誰，也無可推諉。你在什麼事上論斷人，就在什麼事上定自己的罪；因你這論斷人的，自己所行卻和別人一樣。2 我們知道這樣行的人，神必照真理審判他。3 你這人哪，你論斷行這樣事的人，自己所行的卻和別人一樣，你以為能逃脫神的審判嗎？4 還是你藐視祂豐富的恩慈、寬容、忍耐，不曉得祂的恩慈是領你悔改呢？5 你竟任著你剛硬不悔改的心，為自己積蓄忿怒，以致神震怒，顯他公義審判的日子來到。6 祂必照各人的行為報應各人。7 凡恆心行善、尋求榮耀、尊貴和不能朽壞之福的，就以永生報應他們；8 惟有結黨、不順從真理、反順從不義的，就以忿怒、惱恨報應他們。9 將患難、困苦加給一切作惡的人，先是猶太人，後是希利尼人；10 卻將榮耀、尊貴、平安加給一切行善的人，先是猶太人，後是希利尼人。11 因為神不偏待人。



默想

閱讀新約時，我們不時讀到猶太人對外邦人的批判和輕視，保羅在羅馬書卻要強調神的救恩臨到全人類，神的審判也臨到全人類。所以今天這段經文，他特別指向猶太人對外邦人的論斷，提出了兩個重點：第一，論斷人的行事往往和被論斷相同；第二，論斷人的往往自以為義，卻忘記神總以恩慈領不義的人悔改。今天，我們可有自以為義？我們現在是「恆心行善、尋求榮耀」的一份子，還是「結黨、不順從真理」的一份子呢？

行動：將心中積存的忿怒寫下，祈求聖靈幫助你在過程中經歷神的恩慈。

思想



靈修分享

18

羅馬書2:12-16

12 凡沒有律法犯了罪的，也必不按律法滅亡；凡在律法以下犯了罪的，也必按律法受審判。13（原來在神面前，不是聽律法的為義，乃是行律法的稱義。14 沒有律法的外邦人若順著本性行律法上的事，他們雖然沒有律法，自己就是自己的律法。

15 這是顯出律法的功用刻在他們心裡，他們是非之心同作見證，並且他們的思念互相較量，或以為是，或以為非。）16 就在神藉耶穌基督審判人隱祕事的日子，照著我的福音所言。



默想

人其實總會知道自己所言所行是否合乎神的標準。基督徒有聖經給他們的教導，一般人也有是非之心作為判斷。按著聖經的啟示，這是因為人是按著神的形象受造，所以人總會有一個行義的心，並追求神喜悅的義。可是，一旦我們知道耶穌基督將要審判人一切的隱秘事，我們就知道自己站不住腳，因此「基督徒」絕不會以自己的行為成就誇口，只能仰賴着十架的救恩。

行動：聽着一首講述十架救恩的詩歌，祈求聖靈幫助你隱秘事得釋放。

思想



靈修分享

19

路加福音 13:18-21

18 耶穌說：神的國好像什麼？我拿什麼來比較呢？19 好像一粒芥菜種，有人拿去種在園子裡，長大成樹，天上的飛鳥宿在他的枝上。20 又說：我拿什麼來比神的國呢？21 好比麵酵，有婦人拿來藏在三斗麵裡，直等全團都發起來。



默想

這段經文是一個比喻，之前有一個女人與耶穌相遇的故事（路13:10-17）。這個病了18年的女人，耶穌在安息日主動給她治病，只是管會堂的人只看到耶穌違反了當時安息日的規定，耶穌反而指出他們的偽善。對於這個女人而言，她苦等了18年，神國的來臨讓他的生命翻轉過來。同樣地，教會二千年的歷史告訴我們，神國確實好像一粒芥菜種，遍布萬國，信徒都寄宿在他的枝上。故此，艱難的日子不容易過，年日也可以不短，但神國仍然會拓展，讓我們成為其中一粒芥菜種。

行動：為着困苦艱難的人和事禱告，祈求聖靈幫助他們保持對主耶穌的信心。

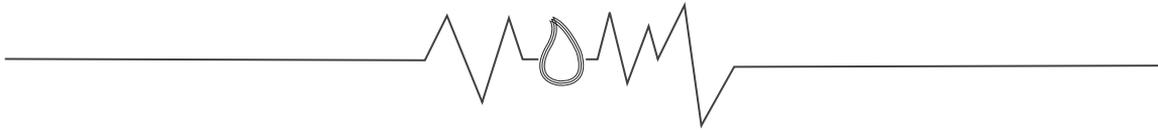
思想



靈修分享

20 哥林多後書4:16-5:5

16 所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。17 我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。18 原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。1 我們原知道，我們這地上的帳棚若拆毀了，必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋。2 我們在這帳棚裡歎息，深想得那從天上來的房屋，好像穿上衣服；3 倘若穿上，被遇見的時候就不至於赤身了。4 我們在這帳棚裡歎息勞苦，並非願意脫下這個，乃是願意穿上那個，好叫這必死的被生命吞滅了。5 為此，培植我們的就是神，祂又賜給我們聖靈作憑據（原文是質）。



默想

保羅是一個為著傳揚耶穌，而拼上性命的信徒，因為他深深明白到主耶穌基督也是為了屬於祂的人獻上一切。由受審到背上十字架，耶穌被釘上十字架的苦痛，我們又怎樣能夠明白這歷程對祂身心靈的耗損和打擊呢？只是保羅卻明白到，外體的毀壞、暫時的苦楚，是可以帶來內心的更新。故此，死亡只是告訴我們，我們需要仰望耶穌所預備的、天上永存的房屋。有了這個應許，縱使我們在地上歎息勞苦，我們還是可以看成是神給我們的培育，因為我們有聖靈作憑據。

行動：今天在街上留意歎息勞苦的人，祈求聖靈幫助他們認識受苦耶穌。

思想



靈修分享

21

哥林多後書5:6-15

6 所以，我們時常坦然無懼，並且曉得我們住在身內，便與主相離。7 因我們行事為人是憑著信心，不是憑著眼見。8 我們坦然無懼，是更願意離開身體與主同住。9 所以，無論是住在身內，離開身外，我們立了志向，要得主的喜悅。10 因為我們眾人必要在基督臺前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報。11 我們既知道主是可畏的，所以勸人。但我們在神面前是顯明的，盼望在你們的良心裡也是顯明的。12 我們不是向你們再舉薦自己，乃是叫你們因我們有可誇之處，好對那憑外貌不憑內心誇口的人，有言可答。13 我們若果顛狂，是為神；若果謹守，是為你們。14 原來基督的愛激勵我們；因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；15 並且祂替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。



默想

信心的眼睛，比起不用戴眼鏡的眼睛，更加影響我們的行事為人。事實上，當我們看見使我們懼怕的人之時，那人的舉手投足都足以影響我們的決定和行動。然而，我們要清楚知道主才是最可畏的一位，我們要向主負責到底。同一時間，我們敬畏神，是因為基督的愛激勵我們，我們是為死而復活的主而活。一旦我們遇上十字架上的基督，我們開始懂得以信心的眼睛察看眼前的世界，並且問：究竟神正在做什麼事情呢？

行動：在困惑的事情上放下你的分析，祈求聖靈讓你看見神所看的視野。

思想



靈修分享

22 路加福音 15:1-10

1 眾稅吏和罪人都挨近耶穌，要聽祂講道。2 法利賽人和文士私下議論說：這個人接待罪人，又同他們吃飯。3 耶穌就用比喻說：4 你們中間誰有一百隻羊失去一隻，不把這九十九隻撇在曠野、去找那失去的羊，直到找著呢？5 找著了，就歡歡喜喜的扛在肩上，回到家裡，6 就請朋友鄰舍來，對他們說：我失去的羊已經找著了，你們和我一同歡喜吧！7 我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，較比為九十九個不用悔改的義人歡喜更大。8 或是一個婦人有十塊錢，若失落一塊，豈不點上燈，打掃屋子，細細的找，直到找著嗎？9 找著了，就請朋友鄰舍來，對他們說：我失落的那塊錢已經找著了，你們和我一同歡喜吧！10 我告訴你們，一個罪人悔改，在神的使者面前也是這樣為他歡喜。



默想

我們有經歷過「失而復得」嗎？「尋找」是主耶穌來到世上的使命，祂來尋找什麼呢？經文中的兩個比喻都是關於尋找和尋見的經歷，帶出神主動和迫切地尋找失喪的人，當一個罪人被尋見歸回神，那份喜樂真的難以形容！

神看重每一個從罪裡回轉的生命，法利賽人和文士由始至終都未能體會主耶穌對失喪罪人的憐憫和迫切，我們又體會多少呢？

回應：為一位未信主的親友禱告，求神引領對方認識福音。

思想



靈修分享

23 啟示錄19:1-8

1 此後，我聽見好像群眾在天上大聲說：哈利路亞（就是要讚美耶和華的意思）！救恩、榮耀、權能都屬乎我們的神！2 祂的判斷是真實公義的；因祂判斷了那用淫行敗壞世界的大淫婦，並且向淫婦討流僕人血的罪，給他們伸冤。3 又說：哈利路亞！燒淫婦的煙往上冒，直到永永遠遠。4 那二十四位長老與四活物就俯伏敬拜坐寶座的神，說：阿們！哈利路亞！5 有聲音從寶座出來說：神的眾僕人哪，凡敬畏祂的，無論大小，都要讚美我們的神！6 我聽見好像群眾的聲音，眾水的聲音，大雷的聲音，說：哈利路亞！因為主—我們的神、全能者作王了。7 我們要歡喜快樂，將榮耀歸給祂。因為，羔羊婚娶的時候到了；新婦也自己預備好了，8 就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣。（這細麻衣就是聖徒所行的義。）



默想

這是天上勝利之歌！我們的神是得勝的君王，祂配得最大的讚美，各族萬民都要來歡呼讚美祂，讚美的聲音此起彼落，互相和應。經文中共四次歡唱哈利路亞（1節, 3節, 4節, 6節），就是讚美耶和華的意思，群眾讚美神的偉大權能，同時也讚美祂有公義的審判，懲罰惡人。還有不多的時候，神公義的國度就要來到，神邀請祂的新婦，就是教會，來一同歡樂慶賀，讓我們持守信心，跟隨神到底，行在公義中，等待祂的工作。

回應：在我們今日所遇見的人和事當中，嘗試以神的公義和憐憫來回應。

思想



靈修分享

24 啟示錄19:9-10

9 天使吩咐我說：你要寫上：凡被請赴羔羊之婚筵的有福了！又對我說：這是神真實的話。10 我就俯伏在他腳前要拜他。他說：千萬不可！我和你，並你那些為耶穌作見證的弟兄同是作僕人的，你要敬拜神。因為預言中的靈意乃是為耶穌作見證。



默想

我們惟一敬拜的對象是神自己！所有事奉神的人都只是神的僕人，都是聽神的吩咐和被神差遣。或許啟示錄的作者約翰見到天上的異象實在太奧妙，他的反應是「俯伏在他（天使）面前要拜他（天使）」（10節），但天使卻提醒約翰所有信徒，包括天使本身，也不過是神的僕人，敬拜的焦點只有神，而不是任何人或天使，事奉的目的就是「為耶穌作見證」（10節）。讓我們回到事奉的起始點，檢視我們的生命是否時刻敬拜神、以祂為首；而我們所做的又是否在見證耶穌是惟一的救主？
回應：靜候在神面前，求聖靈光照內心，清心地單單敬拜祂。

思想



靈修分享

25 路加福音9:10-17

10 使徒回來，將所做的事告訴耶穌，耶穌就帶他們暗暗的離開那裡，往一座城去；那城名叫伯賽大。11 但眾人知道了，就跟著祂去；耶穌便接待他們，對他們講論神國的道，醫治那些需醫的人。12 日頭快要平西，十二個門徒來對祂說：請叫眾人散開，他們好往四面鄉村裡去借宿找吃的，因為我們這裡是野地。13 耶穌說：你們給他們吃吧！門徒說：我們不過有五個餅，兩條魚，若不去為這許多人買食物就不夠。14 那時，人數約有五千。耶穌對門徒說：叫他們一排一排的坐下，每排大約五十個人。15 門徒就如此行，叫眾人都坐下。16 耶穌拿著這五個餅，兩條魚，望著天祝福，擘開，遞給門徒，擺在眾人面前。17 他們就吃，並且都吃飽了；把剩下的零碎收拾起來，裝滿了十二籃子。



默想

假如我們代入成為其中一位門徒，面對眼前飢餓的群眾，又聽到主耶穌說：「你們給他們吃吧！」（13節），我們會和門徒一樣有相同的回應嗎？（13節）然而主耶穌的回應卻是拿起餅和魚，祝謝和擘開，供應群眾肚腹的需要，甚至綽綽有餘；這個行動所象徵的，更是隨後主耶穌的身體被擘開，被釘身十架，這份捨身將人從罪惡中釋放和拯救出來，補滿人靈性的飢餓與空虛。感謝主耶穌是我們生命的糧！

回應：記念和感謝主耶穌為我們所做的，獻上今天，以感恩的心去生活和回應祂。

思想

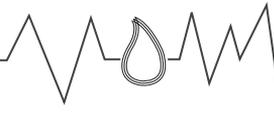


靈修分享

26 腓立比書2:19-24

19 我靠主耶穌指望快打發提摩太去見你們，叫我知道你們的事，心裡就得著安慰。20 因為我沒有別人與我同心，實在掛念你們的事。21 別人都求自己的事，並不求耶穌基督的事。

22 但你們知道提摩太的明證；他與旺福音，與我同勞，待我像兒子待父親一樣。23 所以，我一看出我的事要怎樣了結，就盼望立刻打發他去；24 但我靠著主自信我也必快去。



默想

提摩太是與保羅緊密合作的同工之一，保羅形容提摩太與自己同心（20節）、興旺福音、與保羅同勞、待自己像兒子待父親一樣（22節），既是同工，亦是家人。尤其當保羅身陷牢獄，處處受到限制，提摩太成為了保羅事奉上的得力助手，提摩太視保羅不單是同工，更尊敬順從保羅如同父親那樣，實在難能可貴。讓我們學習與弟兄姊妹同心同工，用愛心建立神的家。

回應：邀請一位弟兄姊妹與你一同禱告，求神教導我們與別人同心同工。

思想



靈修分享

27 腓立比書2:25-3:1

25 然而，我想必須打發以巴弗提到你們那裡去。他是我的兄弟，與我一同做工，一同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的。26 他很想念你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。27 他實在是病了，幾乎要死；然而神憐恤他，不但憐恤他，也憐恤我，免得我憂上加憂。28 所以我越發急速打發他去，叫你們再見他，就可以喜樂，我也可以少些憂愁。

29 故此，你們要在主裡歡歡樂樂的接待他，而且要尊重這樣的人；30 因他為做基督的工夫，幾乎至死，不顧性命，要補足你們供給我的不及之處。1 弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。



默想

以巴弗提是保羅事奉團隊的另一位同工，保羅形容他們的關係是弟兄、同工、戰友（25節），與保羅一同經歷患難。以巴弗提是事奉者的榜樣，他曾身患重病但仍心繫弟兄姊妹（27節），為了服侍主，他不顧性命、幾乎至死（30節），保羅鼓勵腓立比教會的弟兄姊妹要去接待和尊重這位為主盡心盡力的同工。在我們身邊，有為主的緣故而忠心服侍的弟兄姊妹、教會領袖或同工嗎？從他們身上有什麼學習？

回應：以短訊或心意卡，向一位弟兄姊妹、教會領袖或同工的服侍表示肯定和感謝。

思想



靈修分享

28 約翰福音 11:45-57

45 那些來看馬利亞的猶太人見了耶穌所做的事，就多有信祂的；46 但其中也有去見法利賽人的，將耶穌所做的事告訴他們。47 祭司長和法利賽人聚集公會，說：這人行好些神蹟，我們怎麼辦呢？48 若這樣由著他，人人都要信祂，羅馬人也要來奪我們的地土和我們的百姓。49 內中有一個人，名叫該亞法，本年作大祭司，對他們說：你們不知道什麼。50 獨不想一個人替百姓死，免得通國滅亡，就是你們的益處。51 他這話不是出於自己，是因他本年作大祭司，所以預言耶穌將要替這一國死；52 也不但替這一國死，並要將神四散的子民都聚集歸一。53 從那日起，他們就商議要殺耶穌。54 所以，耶穌不再顯然行在猶太人中間，就離開那裡往靠近曠野的地方去，到了一座城，名叫以法蓮，就在那裡和門徒同住。55 猶太人的逾越節近了，有許多人從鄉下上耶路撒冷去，要在節前潔淨自己。56 他們就尋找耶穌，站在殿裡彼此說：你們的意思如何，祂不來過節嗎？57 那時，祭司長和法利賽人早已吩咐說，若有人知道耶穌在哪裡，就要報明，好去拿祂。



默想

面對主耶穌行神蹟使拉撒路從死裡復活，法利賽人和祭司長關注的既不是為馬利亞一家得回拉撒路而喜樂，亦不是探究主耶穌到底是誰，這班大權在握的宗教領袖最關心的，始終是自身的利益和安危，他們選擇情願犧牲耶穌，一個無辜的生命，好讓他們的地位和權力不會受到影響。大祭司的角色，豈不應是在聖殿裡事奉神、一個與神靠近的位置嗎？但他卻正正成為了置耶穌於死地的幕後黑手，這是多麼的諷刺。

回應：求神赦免我們的自我和虛偽，認清我們時刻需要主，不要驕傲自恃。

思想



靈修分享

29 希伯來書10:19-25

19 弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然進入至聖所，20 是藉著祂給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是祂的身體。21 又有一位大祭司治理神的家！22 並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存著誠心和充足的信心來到神面前；23 也要堅守我們所承認的指望，不至搖動，因為那應許我們的是信實的。24 又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。25 你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道（原文是看見）那日子臨近，就更當如此。



默想

因著耶穌基督在十架上流出來的寶血，好使我們與父神有復和的關係，以致我們能坦然無懼的來到施恩座前來敬拜祂、來朝見祂。要知道舊約時代只有大祭司在每年一次的贖罪日才可以進入至聖所，現在我們卻可自由來到神面前，這全是主的恩典。而且，因著主耶穌，我們的生命變得不再一樣，因為祂為我們開出一條又新又活的路。試回想下，我們在未認識主前的光景是如何？初信主時，我們對主的信心總是堅定的，然而，隨著信主年日增加，我們對主的信心是否仍是如此堅定呢？信心是有增無減？還是一點一點的消磨掉呢？求主幫助我們，無論遇到甚麼景況，都能憑信而行，作出美好的見證。

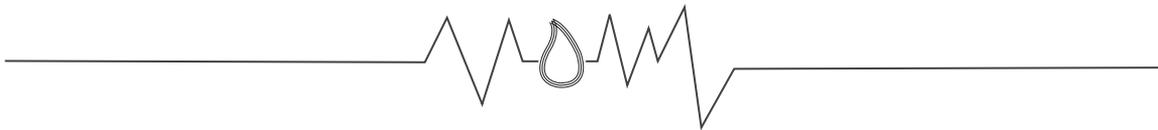
思想



靈修分享

30 約翰壹書2:18-28

18 小子們哪，如今是末時了。你們曾聽見說，那敵基督的要來；現在已經有好些敵基督的出來了，從此我們就知道如今是末時了。19 他們從我們中間出去，卻不是屬我們的；若是屬我們的，就必仍舊與我們同在；他們出去，顯明都不是屬我們的。20 你們從那聖者受了恩膏，並且知道這一切的事（或作：都有知識）。21 我寫信給你們，不是因你們不知道真理，正是因你們知道，並且知道沒有虛謊是從真理出來的。22 誰是說謊話的呢？不是那不認耶穌為基督的嗎？不認父與子的，這就是敵基督的。23 凡不認子的，就沒有父；認子的，連父也有了。24 論到你們，務要將那從起初所聽見的，常存在心裡。若將從起初所聽見的存在心裡，你們就必住在子裡面，也必住在父裡面。25 主所應許我們的就是永生。26 我將這些話寫給你們，是指著那引誘你們的人說的。27 你們從主所受的恩膏常存在你們心裡，並不用人教訓你們，自有主的恩膏在凡事上教訓你們。這恩膏是真的，不是假的；你們要按這恩膏的教訓住在主裡面。28 小子們哪，你們要住在主裡面。這樣，祂若顯現，我們就可以坦然無懼；當祂來的時候，在祂面前也不至於慚愧。



默想

在資訊流通的年代，我們好容易得到大量的訊息，然而，我們又有沒有對真理有足夠的認識，以致有能力去辨識當中的真偽？還是會相信那些偏差的教導而不自知？要知道那些敵基督之人都是從「我們」而出（2:19），即是他們原本都是信從真道的，只是後來離開了真道。

耶穌早已在福音書裡告訴我們，在末世的日子，會有好些人會打著「我是基督」的旗號去迷惑人，因此，作為跟隨基督的人必須要謹慎，免得被那些人迷惑。

弟兄姊妹，我們對真理的認識有多少？是淺薄的？還是堅實的？我們有在信仰裡扎根嗎？求主幫助我們常有渴慕主道的心。

思想



靈修分享

31

路加福音 18:31-34

31 耶穌帶著十二個門徒，對他們說：看哪，我們上耶路撒冷去，先知所寫的一切事都要成就在人子身上。32 祂將要被交給外邦人，他們要戲弄祂，凌辱祂，吐唾沫在祂臉上，33 並要鞭打祂，殺害祂；第三日祂要復活。34 這些事門徒一樣也不懂得，意思乃是隱藏的；他們不曉得所說的是什麼。



默想

耶穌在傳道初期就已經選召十二門徒。他們跟著耶穌隨處傳講天國的福音，又親眼見證過耶穌所行過的神蹟、醫病趕鬼，甚至不止一次向門徒表示祂要去耶路撒冷，為的是要成就先知所寫的一切事。事實上，門徒並不明白耶穌所預言的一切事，因為這與猶太人一直所期盼的彌賽亞相距甚遠。

今日，我們既然確實知道耶穌在十架上受死、三日後復活是真實的時候，我們會怎樣跟隨主呢？願聖靈幫助，使我們單單依靠為我們死而復活的主。

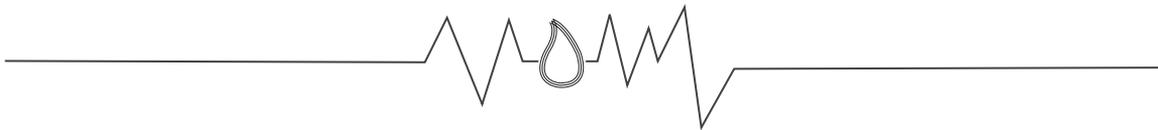
思想



靈修分享

32 希伯來書2:1-9

1 所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去。
2 那藉著天使所傳的話既是確定的；凡干犯悖逆的都受了該受的報應。
3 我們若忽略這麼大的救恩，怎能逃罪呢？這救恩起先是主親自講的，後來是聽見的人給我們證實了。
4 神又按自己的旨意，用神蹟、奇事和百般的異能，並聖靈的恩賜，同他們作見證。
5 我們所說將來的世界，神原沒有交給天使管轄。
6 但有人在經上某處證明說：人算什麼，祢竟顧念祂？世人算什麼，祢竟眷顧祂？
7 祢叫祂比天使微小一點（或作：祢叫祂暫時比天使小），賜祂榮耀尊貴為冠冕，並將祢手所造的都派祂管理，
8 叫萬物都服在祂的腳下。既叫萬物都服祂，就沒有剩下一樣不服祂的。只是如今我們還不見萬物都服祂。
9 惟獨見那成為比天使小一點的耶穌（或作：惟獨見耶穌暫時比天使小）；因為受死的苦，就得了尊貴榮耀為冠冕，叫祂因著神的恩，為人人嘗了死味。



默想

當時有好些歸信基督的猶太信徒，因抵受不了逼迫而回到猶太教，甚至把基督的救恩忘記了，隨流失去了。要知道耶穌基督將自己獻上為祭，為的是要成就救恩，拯救我們每一個脫離罪的捆鎖和死亡的轄制。這是主所賜下無比的恩典。

然而，我們的生命又有沒有與蒙召的恩相稱，能反照耶穌基督的樣式？我們若忽略這麼大的救恩，怎能逃罪呢？（2:3）

求主堅固我們的信心，無論環境如何，都順服神的帶領！

思想



靈修分享

33 希伯來書2:10-18

10 原來那為萬物所屬為萬物所本的，要領許多的兒子進榮耀裡去，使救他們的元帥，因受苦難得以完全，本是合宜的。11 因那使人成聖的和那些得以成聖的，都是出於一。所以，祂稱他們為弟兄也不以為恥，12 說：我要將祢的名傳與我的弟兄，在會中我要頌揚祢；13 又說：我要倚賴祂；又說：看哪，我與神所給我的兒女。14 兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，15 並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。16 祂並不救拔天使，乃是救拔亞伯拉罕的後裔。17 所以，祂凡事該與祂的弟兄相同，為要在神的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。18 祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。



默想

耶穌基督道成肉身，與我們一樣有血肉之體，也和我們一樣受過各樣的試探，然而祂卻勝過魔鬼及死亡的轄制。更重要的是，耶穌基督在十字架上的犧牲，為的是要領許多人進到榮耀裡，使我們因此而成為神的兒女。這是多麼寶貴的身份！

耶穌既然和我們一樣受過試探，就必清楚知道我們的軟弱、明白我們在受試探時所需要的幫助。因此，我們願意全然信靠這位為我們死、為我們復活的主耶穌基督嗎？我們願意在每一天的生活中，活出這份信心，並為祂作見證嗎？然而，有哪些事成為我們與神之間的難阻？求主幫助我們除去這些隔閡。

思想



靈修分享

34 路加福音22:1-13

1 除酵節，又名逾越節，近了。2 祭司長和文士想法子怎麼才能殺害耶穌，是因他們懼怕百姓。3 這時，撒但入了那稱為加略人猶大的心；他本是十二門徒裡的一個。4 他去和祭司長並守殿官商量，怎麼可以把耶穌交給他們。5 他們歡喜，就約定給他銀子。6 他應允了，就找機會，要趁眾人不在跟前的時候把耶穌交給他們。7 除酵節，須宰逾越羊羔的那一天到了。8 耶穌打發彼得、約翰，說：你們去為我們預備逾越節的筵席，好叫我們吃。9 他們問祂說：要我們在哪裡預備？10 耶穌說：你們進了城，必有人拿著一瓶水迎面而來，你們就跟著他，到他所進的房子裡去，11 對那家的主人說：夫子說：客房在哪裡？我與門徒好在那裡吃逾越節的筵席。12 他必指給你們擺設整齊的一間大樓，你們就在那裡預備。13 他們去了，所遇見的正如耶穌所說的；他們就預備了逾越節的筵席。



默想

逾越節，是猶太人記念神昔日拯救以色列百姓脫離埃及的奴役，是一個歡慶的節期。但在這逾越節來臨之際，祭司長和文士卻千方百計想要殺害耶穌，十二門徒中的猶大因撒旦入了他的心，卻主動要求把耶穌交給他們。然而，同一時間，卻有一位籍籍無名的家主，只因聽到主的一句話：「夫子要用客房。」就馬上把家裡上好的房間讓出來，供耶穌和門徒吃逾越節的筵席。

究竟是甚麼致使猶大被撒旦佔據了心呢？今日我們又有沒有被撒旦佔據了心，以致我們漸漸疏遠耶穌、甚至出賣耶穌呢？還是我們像那位家主一樣，願意甘心樂意獻上一切為主所用呢？

思想



靈修分享

35 希伯來書9:11-15

11 但現在基督已經來到，作了將來美事的大祭司，經過那更大更全備的帳幕，不是人手所造、也不是屬乎這世界的；12 並且不用山羊和牛犢的血，乃用自己的血，只一次進入聖所，成了永遠贖罪的事。13 若山羊和公牛的血，並母牛犢的灰，灑在不潔的人身上，尚且叫人成聖，身體潔淨，14 何況基督藉著永遠的靈，將自己無瑕無疵獻給神，祂的血豈不更能洗淨你們的心（原文是良心），除去你們的死行，使你們事奉那永生神嗎？15 為此，祂作了新約的中保，既然受死贖了人在前約之時所犯的罪過，便叫蒙召之人得著所應許永遠的產業。



默想

基督是完美的大祭司，為全人類獻上最崇高的祭，使我們由永死，扭轉到永生。首先，「祂為我們帶來救贖的盼望」，因為一次的死，我們的罪完全被神赦免得到釋放；「祂以寶血潔淨了我們的心」，一個超然的神蹟，好使我們不再害怕被罪控訴，良心坦然得安穩；「祂幫助我們與神重建關係」，我們必須珍惜能夠與父神建立一個全新和親密的聯繫，好讓我們知道有神同在是好得無比；「祂使我們得著永恆的產業」，從此我們目光可以仰望永恆的事情，確信天家才是我們的產業。

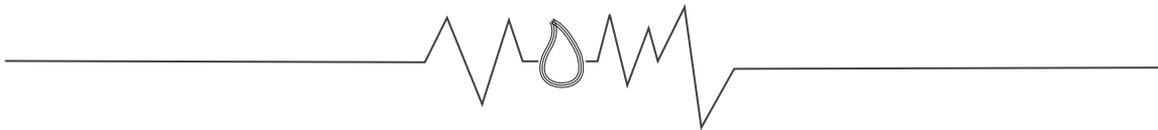
思想



靈修分享

36 哥林多前書1:18-31

18 因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能。19 就如經上所記：我要滅絕智慧人的智慧，廢棄聰明人的聰明。20 智慧人在哪裡？文士在哪裡？這世上的辯士在哪裡？神豈不是叫這世上的智慧變成愚拙嗎？21 世人憑自己的智慧，既不認識神，神就樂意用人所當作愚拙的道理，拯救那些信的人；這就是神的智慧了。22 猶太人是要神蹟，希利尼人是求智慧，23 我們卻是傳釘十字架的基督，在猶太人為絆腳石，在外邦人為愚拙；24 但在那蒙召的，無論是猶太人、希利尼人，基督總為神的能力，神的智慧。25 因神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。26 弟兄們哪，可見你們蒙召的，按著肉體有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴的也不多。27 神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。28 神也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的。29 使一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇。30 但你們得在基督耶穌裡，是本乎神，神又使祂成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。31 如經上所記：誇口的，當指著主誇口。



默想

你是如何看「智慧」？世界上那些是「智慧」人？

經文以對比來強調十字架的智慧，遠高於人自以為的智慧。事實上，智慧本身就是神賜給人來認識神與敬拜神的。但是，不信的人卻誤用智慧，以高高在上的眼光，套用世界的價值觀來傲視十字架的道理。

要知道，人真正的智慧來自向神謙卑，願意整個人降服在祂之下，承認自己沒有什麼可誇口，一切的智慧、能力與尊榮都是從救恩而來的。要記得，我們得救是本乎神的恩典，唯有「主是可誇」的。

思想



靈修分享

37 希伯來書12:1-3

1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，2 仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。



默想

在你信仰生命裡，有否聽過或認識一些基督徒是怎樣為主作見證？他們的生命散發著主的光芒，並且留下美好的腳踪，好讓我們任何時候都要「堅守信仰」，靠著主以信心迎難而上。當中一個很重要的功課是「擺脫纏累我們的罪」，立志過聖潔生活。我們人生終極目標只有一個，就是堅心忍耐「跟從主耶穌」。當我們在信仰路上，感到灰心失望的時候，請回想祂是怎樣面對苦難？我們可以從十字架帶來的救贖，得著鼓勵與加力，繼續努力奔天國路。

思想



靈修分享

38 哥林多前書11:23-26

23 我當日傳給你們的，原是從主領受的，就是主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，24 祝謝了，就擘開，說：這是我的身體，為你們捨（有古卷：擘開）的，你們應當如此行，為的是記念我。25 飯後，也照樣拿起杯來，說：這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。26 你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到祂來。



默想

保羅提醒信徒主餐的本質和重要性：主餐是耶穌離世前設立的，以餅記念祂為我們死，以杯立下新約。

今天，我們透過主餐記念耶穌犧牲的大愛，賜下救贖恩典；我們通過領餅和杯來公開表明信仰，相信和承認祂救贖的恩惠。當我們一起守主餐，象徵群體之間的聯合，在基督裡彼此是一體的；主餐也是叫我們積極地，盼望基督再來的一天。

你們有否察覺，每次守主餐，聖靈會呼喚我們回到與主結連的狀態，不知不覺間生命被轉化，一點一滴更多融入祂的生命裡。

思想



靈修分享

39

希伯來書4:14-16

14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。16 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。16 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

希伯來書5:7-9

7 基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救祂免死的主，就因祂的虔誠蒙了應允。8 祂雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。9 祂既得以完全，就為凡順從祂的人成了永遠得救的根源。



默想

這兩段經文有著密切的關係：

基督在世因著我們罪的緣故，經歷了最沉重的苦難，祂明白當我們面對試探和困苦時的難處和掙扎。感恩祂首先從苦難中學會順從神，在我們面對困境的時候，預備了一個逃生口，就是可以坦然無懼地來到施恩寶座前，得著憐憫與恩典，作我們隨時的幫助。

無論你現在或將來面對什麼的問題，先要放下自我，以謙卑的態度學像基督順從的心，在祂面前懇求憐憫與恩惠，祈求祂伸出手幫助，在你身上成就祂的美意。

思想



靈修分享

40 路加福音24:1-12

1 七日的頭一日，黎明的時候，那些婦女帶著所預備的香料來到墳墓前，2 看見石頭已經從墳墓滾開了，3 他們就進去，只是不見主耶穌的身體。4 正在猜疑之間，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。5 婦女們驚怕，將臉伏地。那兩個人就對他們說：為什麼在死人中找活人呢？6 祂不在這裡，已經復活了。當記念祂還在加利利的時候怎樣告訴你們，7 說：人子必須被交在罪人手裡，釘在十字架上，第三日復活。8 他們就想起耶穌的話來，9 便從墳墓那裡回去，把這一切事告訴十一個使徒和其餘的人。10 那告訴使徒的就是抹大拉的馬利亞和約亞拿，並雅各的母親馬利亞，還有與他們在一處的婦女。11 他們這些話，使徒以為是胡言，就不相信。12 彼得起來，跑到墳墓前，低頭往裡看，見細麻布獨在一處，就回去了，心裡希奇所成的事。



默想

當時，婦女們以為耶穌死了一切都結束，因思念祂便往墳墓去，最奇怪的是耶穌身體竟然不在，更驚怕的是天使向她們說話，喚醒婦女們回想起主受難的預言。

教會每年舉行受苦節崇拜，目的是讓我們一同記念，耶穌犧牲救贖的恩典，幫助我們反思自己的罪過，並且重新立志和跟從祂；而復活節崇拜的目的，讓我們一同慶祝耶穌戰勝死亡和罪的權勢，以復活大能帶給我們新的盼望和喜樂。

對我們來說，更重要的是要仿效婦女們向人傳福音，好讓更多人能夠認識和相信耶穌是永生神。

思想



靈修分享

此乃非賣品

版權所有 翻印必究

顧問 // 鍾志廣牧師

撰寫 // 黎澤崙牧師、

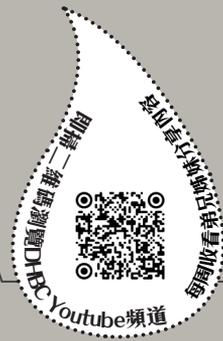
張兆坤傳道、潘桂玲傳道、蕭穎雯傳道、

廖麗華傳道、李嘉璐傳道

編審 // 黎澤崙牧師

封面設計及製作 // 余愷盈姊妹 @ MMT

排版 // 黃若藍姊妹 @ MMT、梁凱庭姊妹 @ MMT



「仰望為我們信心創始成終的耶穌，祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」

希伯來書 12:2