

與受 苦基 督同 行

克己與分享

四十天靈修操練

我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：施比受更為有福。-- 使徒行傳20:35



即掃描二維碼
收聽鑽石山浸信會Podcast頻道
40天與各位隨著聲音導航與主相遇
2月22日開始與我們一同經歷這四十天靈修之旅

與受苦基督同行 —— 四十天靈修操練

受苦節是為了讓我們這群跟隨基督的門徒，有機會能深刻領會主耶穌受苦的意義，藉此「曉得和祂一同受苦，效法祂的死」（腓立比書三10）。

自公元四世紀，教會便有屬靈傳統，讓門徒透過為期40天的讀經、靈修、禁食、祈禱、默想、自省等屬靈操練，使他們重新認定主耶穌是他們生命的主。

主耶穌定意順服神而上耶路撒冷，為我們背起十字架、捨命、犧牲。作為主耶穌的跟隨者，我們可以藉這40天的屬靈操練，以嚴肅敬虔的態度默想主耶穌的受難，進入主耶穌所承受的苦路，體會祂在十字架上怎樣為我們傾流祂的寶血、如何為我們捨棄祂的身體這一份大愛，幫助我們更深刻領會救主為我們受死的意義，使我們可以更愛恩主，並叫我們得著復活、得勝生命的真諦。

今年，教會將繼續推動「與受苦基督同行—四十天靈修操練」，時段為2月22日聖灰日開始，除主日外，一直到4月8日為止。「鑽浸」的弟兄姊妹可於這40天期間進行「靈修與默想」、「安靜與禱告」，我們一同專注思想基督的受苦，讓我們這個信仰群體一起經歷生命的改變和更新。

由2月18日開始，大家可以在教會領取靈修小冊子或透過教會網頁下載整套靈修材料，期望大家能夠透過參與這40天的屬靈操練，讓我們不但得著屬靈生命的更新、經歷和體會主耶穌對我們的大愛，更藉此使我們效法基督，在生活中與我們的主同行。

這40天期間，我們可選擇以下的簡樸生活或行動作為屬靈操練：

1. 每天選一餐作禁食或簡化飲食（如禁食午餐）
2. 戒零食
3. 減少或戒咖啡或汽水
4. 減少消費（如減少購物、玩樂）或開支（如以步行代替交通工具、提早出門以減少坐的士）
5. 減少上網/看電視/逛街/娛樂的時間
6. 每天用教會所製作的「與受苦基督同行—四十天靈修操練」小冊子來靈修、禱告、默想
7. 以省下來的時間為貧苦者禱告
8. 將省下來的金錢作推動社區福音事工，與貧苦者分享

與
受
苦
基
督
同
行

01

馬太福音6:1-6、16-21

¹ 你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。² 所以，你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裡和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。³ 你施捨的時候，不要叫左手知道右手所作的，⁴ 要叫你施捨的事行在暗中。你父在暗中察看，必然報答你(有古卷：必在明處報答你)。⁵ 你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。⁶ 你禱告的時候，要進你的內屋關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。

¹⁶ 你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。¹⁷ 你禁食的時候，要梳頭洗臉，¹⁸ 不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。¹⁹ 不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能鏽壞，也有賊挖窟窿來偷。²⁰ 只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能鏽壞，也沒有賊挖窟窿來偷。²¹ 因為你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。

默想

耶穌教導門徒，行事為人不可像那假冒為善的人。以色列人是神親自所揀選的立約群體，因此，他們自先祖年代已對神有它所應盡的義務。然而，時移世易，立約的子民是否仍記得他們一直所堅守的信仰傳統的真正意義何在？

同樣地，耶穌所指出的施捨、禱告、禁食，本身並沒有問題，也不是說這些外在的東西不重要，而是正在做這些事的人，是否單單做給神看？單單為神而做？還是想得到別人的認同和讚賞呢？求主鑒察我們的內心。

02 羅馬書1:1-7

¹ 耶穌基督的僕人保羅，奉召為使徒，特派傳神的福音。² 這福音是神從前藉眾先知在聖經上所應許的，³ 論到祂兒子我主耶穌基督。按肉體說，是從大衛後裔生的；⁴ 按聖善的靈說，因從死裡復活，以大能顯明是神的兒子。⁵ 我們從祂受了恩惠並使徒的職分，在萬國之中叫人為祂的名信服真道；⁶ 其中也有你們這蒙召屬耶穌基督的人。⁷ 我寫信給你們在羅馬、為神所愛、奉召作聖徒的眾人。願恩惠、平安從我們的父神、並主耶穌基督歸與你們。

默想

作為基督耶穌的僕人保羅，他清楚知道，他得到的一切恩惠與使徒職份（羅1:5）都是來自耶穌，而且強調恩惠和平安都是來自神「我們的父」，而不是來自國家元首的羅馬皇帝，也不是羅馬凱撒所賜的。

縱然羅馬應許「羅馬和平」(Pax Romana)，但這需要付上千千萬萬的性命去打仗而得到的，更何況也沒有百分百的保證。然而，保羅所傳的福音卻能帶來真正的和平。這和平的福音就是能使人與神、人與人、人與大地的關係得到復和。

那麼，我們又是否真正相信我們所得的一切，都是神所賜下嗎？我們又是否願意被神使用呢？請好好思想一下，自己有哪些恩賜可被神使用。

03

羅馬書1:8-17

⁸ 第一，我靠著耶穌基督，為你們眾人感謝我的神，因你們的信德傳遍了天下。⁹ 我在祂兒子福音上，用心靈所事奉的神，可以見證我怎樣不住的提到你們；¹⁰ 在禱告之間常常懇求，或者照神的旨意，終能得平坦的道路往你們那裡去。¹¹ 因為我切切的想見你們，要把些屬靈的恩賜分給你們，使你們可以堅固；¹² 這樣，我在你們中間，因你與我彼此的信心，就可以同得安慰。¹³ 弟兄們，我不願意你們不知道，我屢次定意往你們那裡去，要在你們中間得些果子，如同在其餘的外邦人中一樣；只是到如今仍有阻隔。¹⁴ 無論是希利尼人、化外人、聰明人、愚拙人，我都欠他們的債，¹⁵ 所以情願盡我的力量，將福音也傳給你們在羅馬的人。¹⁶ 我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希利尼人。¹⁷ 因為神的義正在這福音上顯明出來；這義是本於信，以致於信。如經上所記：「義人必因信得生。」

默想

在大馬色路上，保羅遇見了耶穌，自此之後，他誠心實意地相信耶穌基督是主，是神的兒子，是從死裡首先復活的主。因此，當他領受了恩惠並使徒職份後，便決意將福音廣傳，以致外邦人都能聽聞福音。

今日我們都一同領受了主恩的滋味，但我們又有沒有盡上本份，將福音傳給別人呢？信仰並不是理性的相信，而是全人的委身，因此信仰是必須要附有行動的。我們又能否做到「大使命」的吩咐呢？

04

馬太福音18:1-7

¹ 當時，門徒進前來，問耶穌說：「天國裡誰是最大的？」² 耶穌便叫一個小孩子來，使他站在他們當中，³ 說：「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。⁴ 所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的。⁵ 凡為我的名接待一個像這小孩子的，就是接待我。⁶ 凡使這信我的一個小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，沉在深海裡。⁷ 這世界有禍了，因為將人絆倒；絆倒人的事是免不了的，但那絆倒人的有禍了！」

默想

在耶穌時代，小孩的地位是卑微的，甚至是沒有任何地位可言；他們是需要完全依賴他人才可以生存。然而，在耶穌眼中，凡願意降卑/謙卑像小孩子的人，才可進天國。因此，我們作為耶穌的門徒，我們的任務是要學習怎樣成為謙卑，像耶穌眼中的小孩子一樣，方可成為神的兒女。

謙卑是一份恩賜/禮物，我們是需要透過成為群體的一份子才可以得到它，藉著群體而彼此塑造；因此這個群體必須是不虛偽的。

試想想，我們又是否願意放下身段，謙卑自己去服事神、服事人呢？而我們又是否願意去接待和保護那些弱小的人，免得他們被絆倒呢？求主幫助我們。

05

希伯來書2:10-18

¹⁰ 原來那為萬物所屬為萬物所本的，要領許多的兒子進榮耀裡去，使救他們的元帥，因受苦難得以完全，本是合宜的。¹¹ 因那使人成聖的和那些得以成聖的，都是出於一。所以，祂稱他們為弟兄也不以為恥，¹² 說：「我要將你的名傳與我的弟兄，在會中我要頌揚你；」¹³ 又說：「我要倚賴祂；」又說：「看哪，我與神所給我的兒女。」¹⁴ 兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，¹⁵ 並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。¹⁶ 祂並不救拔天使，乃是救拔亞伯拉罕的後裔。¹⁷ 所以，祂凡事該與祂的弟兄相同，為要在神的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。¹⁸ 祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。

默想

神差祂兒子來到世上，成為有血有肉的人，經歷人世間的種種苦難，甚至死亡，致使祂能完全明白人的軟弱，體恤人間疾苦與憂患，最終成為一位與人憂戚與共的完美大祭司，為人禱告和代求，並為人類帶來救恩。

然而，當我們面對困難/苦難時，我們又有沒有曾經質疑「神祂在哪裡？耶穌祂在哪裡？」請檢視一下是甚麼原因導致這情況？請為自己的小信而禱告，求主堅固我們的信心。

06

希伯來書4:14-5:10

¹⁴ 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。¹⁵ 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。¹⁶ 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

¹ 凡從人間挑選的大祭司，是奉派替人辦理屬神的事，為要獻上禮物和贖罪祭（或譯：要為罪獻上禮物和祭物）。² 他能體諒那愚蒙的和失迷的人，因為他自己也是被軟弱所困。³ 故此，他理當為百姓和自己獻祭贖罪。⁴ 這大祭司的尊榮，沒有人自取。惟要蒙神所召，像亞倫一樣。⁵ 如此，基督也不是自取榮耀作大祭司，乃是在乎向祂說「你是我的兒子，我今日生你」的那一位；⁶ 就如經上又有一處說：「你是照著麥基洗德的等次永遠為祭司。」⁷ 基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救祂免死的主，就因祂的虔誠蒙了應允。⁸ 祂雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。⁹ 祂既得以完全，就為凡順從祂的人成了永遠得救的根源，¹⁰ 並蒙神照著麥基洗德的等次稱祂為大祭司。

默想

作者在上文(來4:11-13)提醒我們要努力進入神的安息，而真正的安息是一種願意親近神、敬拜神的生命狀態；對罪人來說，親近神、敬拜神是必須藉耶穌基督這位大祭司。

耶穌因著順服神的旨意而甘願降生世上，完成神所設定的救贖計劃。耶穌的一生，雖然也曾受過試探，只是祂沒有犯罪，意思是耶穌從沒對父神失去信心，或從沒拒絕相信父神。

然而，我們又有沒有學像耶穌一樣，完全順服神的旨意呢？無論順逆，我們都完全順服神的帶領？

07 馬太福音 18:10-14

¹⁰ 你們要小心，不可輕看這小子裡的一個；我告訴你們，他們的使者在天上，常見我天父的面。¹¹（人子來為要拯救失喪的人。）¹² 一個人若有一百隻羊，一隻走迷了路，你們的意思如何？他豈不撇下這九十九隻，往山裡去找那隻迷路的羊嗎？¹³ 若是找著了，我實在告訴你們，他為這一隻羊歡喜，比為那沒有迷路的九十九隻歡喜還大呢？¹⁴ 你們在天上的父也是這樣，不願意這小子裡失喪一個。

默想

究竟誰會為那一隻走迷了的羊，而留下99隻乖乖的羊，任由狼群和盜賊來搶奪呢？這是不合常理的。然而，耶穌卻珍愛凡屬祂的羊，畢竟那隻走迷的羊，牠本是屬羊圈內的。耶穌正正要門徒徹底關愛那軟弱的、卑微的，甚至走迷了的羊。弟兄姊妹，在我們所屬的群體內，我們有沒有看見群體內最卑微的人的需要？當中又有沒有一些走迷了的羊？縱然他們因各種原因而走迷了，甚至曾得罪神、得罪人，但我們是否願意放下一切去尋找他們呢？

08 提摩太後書1:3-7

³ 我感謝神，就是我接續祖先用清潔的良心所事奉的神。祈禱的時候，不住的想念你，⁴ 記念你的眼淚，晝夜切切的想要見你，好叫我滿心快樂。⁵ 想到你心裡無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友尼基心裡的，我深信也在你的心裡。⁶ 為此我提醒你，使你將神藉我接手所給你的恩賜再如火挑旺起來。⁷ 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

默想

保羅雖然與屬靈兒子分隔兩地，卻時刻**想念、記念和想到**他。保羅除了讓提摩太知道，他日夜以禱告託住提摩太，更提醒他**要想到**自己是承傳了家人運用信心的能力。保羅要提摩太不可視困難過於福音本身，唯靠**信心**重燃已有的恩賜，讓傳道工作發揮到淋漓盡致，展現應有的能力、仁愛與自制，作個受苦的忠僕。

人生有此生命師傅，絕對是不枉此生。

記念：請為到在信仰上，幫助你成長的屬靈教師感謝主。

禱告：你期望那方面被神再次挑旺？

09

羅馬書3:21-31

21 但如今，神的義在律法以外已經顯明出來，有律法和先知為證：22 就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別。23 因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；24 如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。25 神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義；因為祂用忍耐的心寬容人先時所犯的罪，26 好在今時顯明祂的義，使人知道祂自己為義，也稱信耶穌的人為義。27 既是這樣，哪裡能誇口呢？沒有可誇的了。用何法沒有的呢？是用立功之法嗎？不是，乃用信主之法。28 所以（有古卷：因為）我們看定了：人稱義是因著信，不在乎遵行律法。29 難道神只作猶太人的神嗎？不也是作外邦人的神嗎？是的，也作外邦人的神。30 神既是一位，祂就要因信稱那受割禮的為義，也要因信稱那未受割禮的為義。31 這樣，我們因信廢了律法嗎？斷乎不是！更是堅固律法。

默想

過去，我們因為犯罪，一直未能反照神原初已經賜予人的榮耀。不單如此，我們亦因此與祂隔絕。神卻為我們定立解決方法，能夠平息祂的怒氣唯一途徑是挽回祭，只有無罪的耶穌基督才有資格為我們代贖。好消息！我們憑信就能白白稱義。

神以忍耐的心寬容人以前所犯的罪。有否想過，尊貴的神為何一直忍耐著卑微的我們？因為神從來沒有放棄我們，神極之盼望我們悔改回到祂身邊。

今日，你需要為到甚麼人或事，要求神加添你忍耐的心？

10 路加福音7:1-10

¹ 耶穌對百姓講完了這一切的話，就進了迦百農。² 有一個百夫長所寶貴的僕人害病，快要死了。³ 百夫長風聞耶穌的事，就託猶太人的幾個長老去求耶穌來救他的僕人。⁴ 他們到了耶穌那裡，就切切的求祂說：「祢給他行這事是祂所配得的；⁵ 因為祂愛我們的百姓，給我們建造會堂。」⁶ 耶穌就和他們同去。離那家不遠，百夫長託幾個朋友去見耶穌，對他說：「主啊！不要勞動；因祢到我舍下，我不敢當。⁷ 我也自以為不配去見祢，只要祢說一句話，我的僕人就必好了。⁸ 因為我在人的權下，也有兵在我以下，對這個說：『去！』他就去；對那個說：『來！』他就來；對我的僕人說：『你作這事！』他就去做。」⁹ 耶穌聽見這話，就希奇他，轉身對跟隨的眾人說：「我告訴你們，這麼大的信心，就是在以色列中，我也沒有遇見過。」¹⁰ 那託來的人回到百夫長家裡，看見僕人已經好了。

默想

你曾否為到所關愛的人，要向別人求援？當時你的態度是怎樣？

我們相信對方能夠做到，才會向他求幫助。同樣，我們向神祈求，也需要這樣的信心。同時，必須謙卑放下身段，由神作主，這是禱告應有的態度。

百夫長對耶穌的信心起始點在於自身經驗，下屬無不聽從，而百夫長大概聽過耶穌以權柄醫好病人的事蹟(路5:12-13、17-26，6:6-11)，他深信耶穌權柄帶來的能力，能夠化腐朽為神奇。

你相信耶穌會為你成就甚麼事？請謙卑求告祂。

11

希伯來書3:1-6

¹ 同蒙天召的聖潔弟兄啊，你們應當思想我們所認為使者、為大祭司的耶穌。² 祂為那設立祂的盡忠，如同摩西在神的全家盡忠一樣。³ 祂比摩西算是更配多得榮耀，好像建造房屋的比房屋更尊榮；⁴ 因為房屋都必有人建造，但建造萬物的就是神。⁵ 摩西為僕人，在神的全家誠然盡忠，為要證明將來必傳說的事。⁶ 但基督為兒子，治理神的家；我們若將可誇的盼望和膽量堅持到底，便是祂的家了。

默想

經文的主旨是**思想耶穌**。從身份來說，耶穌比僕人摩西更尊貴，祂是使徒、大祭司、神子和造物者；從工作來說，耶穌遠遠超越摩西，更配受尊榮。唯有耶穌才有權柄治理神的家，倘若我們在逆境仍然以信心和榮耀的盼望持守真道，就是神的家。

神子民是神的居所，被祂建造而成。在我們歡迎給神入住之時，我們也會住在祂裡面。如此，便能與神同在。

當我們遇到困境，需要深思耶穌是誰？有否邀請耶穌住在我們心裡？我們是否堅持信靠仰望耶穌？

12 羅馬書4:6-13

⁶ 正如大衛稱那在行為以外蒙神算為義的人是有福的。⁷ 他說：得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的。⁸ 主不算為有罪的，這人是有福的。⁹ 如此看來，這福是單加給那受割禮的人嗎？不也是加給那未受割禮的人嗎？因我們所說，亞伯拉罕的信，就算為他的義，¹⁰ 是怎麼算的呢？是在他受割禮的時候呢？是在他未受割禮的時候呢？不是在受割禮的時候，乃是在未受割禮的時候。¹¹ 並且他受了割禮的記號，作他未受割禮的時候因信稱義的印證，叫他作一切未受割禮而信之人的父，使他們也算為義；¹² 又作受割禮之人的父，就是那些不但受割禮，並且按我們的祖宗亞伯拉罕未受割禮而信之蹤跡去行的人。¹³ 因為神應許亞伯拉罕和他後裔，必得承受世界，不是因律法，乃是因信而得的義。

默想

亞伯拉罕因信稱義與行為和割禮無關。從前稱為罪人的我們，沒有一個能夠靠自己的方法達到神的標準，神卻定意要開啟因信稱義的出路，為要我們可以承受祂賜予義人的福氣。我們以信心為記號，好叫我們永不忘記神的恩典。

隨著信主的年日，現在因信稱義的印記，仍然深深烙印在你心，還是已經變得模糊？原因何在？無論你屬靈光景如何，請花一些時間回想，你是如何相信神？過去和現在的信有什麼分別？求聖靈帶領我們與主耶穌相遇，細察那份信。

13 約翰福音8:1-11

¹ 於是各人都回家去了；耶穌卻往橄欖山去，² 清早又回到殿裡。眾百姓都到祂那裡去，祂就坐下，教訓他們。³ 文士和法利賽人帶著一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中，⁴ 就對耶穌說：「夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。⁵ 摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？」⁶ 他們說這話，乃試探耶穌，要得著告祂的把柄。耶穌卻彎著腰，用指頭在地上畫字。⁷ 他們還是不住的問祂，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」⁸ 於是又彎著腰，用指頭在地上畫字。⁹ 他們聽見這話，就從老到少，一個一個的都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。¹⁰ 耶穌就直起腰來，對她說：「婦人，那些人在哪裡呢？沒有人定你的罪嗎？」¹¹ 她說：「主啊，沒有。」耶穌說：「我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」

默想

犯罪不值得希奇，在神面前不悔改倒是令人希奇。

耶穌等待眾人思考需要羞愧是自己的罪，真正勇敢面對罪的是那位願意等待的婦人，她全然接受耶穌的判決，唯有耶穌能定罪和赦罪。

在群體中，有否試過指出別人的問題？應該如此、如此…當事情未如理想地發展，會否焦躁起來？為何耶穌還未工作？

會否這個時候，祂正等待著我們？此時，我們需要安靜和禱告，等候祂的回應。有些時候，首要不是處理問題，可能要先處理我們與主的關係。

14

歌羅西書1:15-23

¹⁵ 愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。¹⁶ 因為萬有都是靠祂造的，無論是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉著祂造的，又是為祂造的。¹⁷ 祂在萬有之先；萬有也靠祂而立。¹⁸ 祂也是教會全體之首。祂是元始，是從死裡首先復生的，使祂可以在凡事上居首位。¹⁹ 因為父喜歡叫一切的豐盛在祂裡面居住。²⁰ 既然藉著祂在十字架上所流的血成就了和平，便藉著祂叫萬有，無論是地上的、天上的，都與自己和好了。²¹ 你們從前與神隔絕，因著惡行，心裡與祂為敵。²² 但如今祂藉著基督的肉身受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把你們引到自己面前。²³ 只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去(原文作離開)福音的盼望。這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的(原文作凡受造的)，我保羅也作了這福音的執事。

默想

經文強調神的愛子耶穌基督身份與工作，先論到基督與萬有的關係，祂是萬有的主；接著，描述基督與教會的關係，祂是教會的主。不但如此，基督也是和好者，幫助我們與神復和。經文三處均突顯基督的超越性。我們因信祂救贖的工作，要持守福音，不偏離福音的盼望。

保羅駁斥異端思想，提醒信徒，基督才是真理。弟兄姊妹，你們真理根基有多穩固？能否分別真理和歪理？所謂防於未然，大家要認真和肯花時間學習真理，才不至於失去福音的盼望。

15 以弗所書2:11-22

¹¹ 所以你們應當記念：你們從前按肉體是外邦人，是稱為沒受割禮的；這名原是那些憑人手在肉身上稱為受割禮之人所起的。¹² 那時，你們與基督無關，在以色列國民以外，在所應許的諸約上是局外人，並且活在世上沒有指望，沒有神。¹³ 你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。¹⁴ 因祂使我們和睦（原文作因祂是我們的和睦），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；¹⁵ 而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。¹⁶ 既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，¹⁷ 並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。¹⁸ 因為我們兩下藉著祂被一個聖靈所感，得以進到父面前。¹⁹ 這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了；²⁰ 並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，²¹ 各（或譯：全）房靠祂聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。²² 你們也靠祂同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在。

默想

耶穌基督不但使所有的人回到神面前，與神和好，也使所有的族群結合在一起。人在耶穌基督裡，可以超越種族的界線，也超越了文化、歷史、地理、傳統等所帶來的隔膜。

使徒保羅就是在提醒以弗所教會的信徒，不論是具有「使徒」身份，或是有「先知」角色的人，他們都是在傳講耶穌基督資訊的人。透過他們所傳講的資訊，大家結合、建立在耶穌基督的基礎上，因為耶穌基督才是真正福音資訊的中心。

16 約翰福音4:1-6

¹ 主知道法利賽人聽見祂收門徒，施浸，比約翰還多，²（其實不是耶穌親自施浸，乃是祂的門徒施浸，）³ 祂就離了猶太，又往加利利去。
⁴ 必須經過撒瑪利亞，⁵ 於是到了撒瑪利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。⁶ 在那裡有雅各井；耶穌因走路困乏，就坐在井旁。那時約有午正。

默想

耶穌就離了猶太，又往加利利去。主耶穌離開猶太地，並不是因為懼怕，而是因為祂的時候還沒有到，祂的傳道工作剛剛開始，祂要盡量避免和法利賽人的衝突，所以祂離開耶路撒冷，回加利利去。我們又如何避免衝突出現？

經文記載主耶穌到了雅各井旁。當時大約是午正，也就是正午十二點的時間。在那個時候，遠遠地看見一個婦人出來打水。這種情況是不尋常的，巴勒斯坦的婦人一般會在傍晚出來打水，這個婦人選擇在酷熱的正午打水，因為她想避開其他人。

17 約翰二書1-13

¹ 作長老的寫信給蒙揀選的太太(或譯:教會;下同)和她的兒女,就是我誠心所愛的;不但我愛,也是一切知道真理之人所愛的。² 愛你們是為真理的緣故,這真理存在我們裡面,也必永遠與我們同在。³ 恩惠,憐憫,平安從父神和祂兒子耶穌基督在真理和愛心上必常與我們同在!⁴ 我見你的兒女,有照我們從父所受之命令遵行真理的,就甚歡喜。⁵ 太太啊,我現在勸你,我們大家要彼此相愛。這並不是我寫一條新命令給你,乃是我們從起初所受的命令。⁶ 我們若照祂的命令行,這就是愛。你們從起初所聽見當行的,就是這命令。⁷ 因為世上有許多迷惑人的出來,他們不認耶穌基督是成了肉身來的;這就是那迷惑人、敵基督的。⁸ 你們要小心,不要失去你們(有古卷:我們)所做的工,乃要得著滿足的賞賜。⁹ 凡越過基督的教訓不常守著的,就沒有神;常守這教訓的,就有父又有子。¹⁰ 若有人到你們那裡,不是傳這教訓,不要接他到家裡,也不要問他的安;¹¹ 因為問他安的,就在他的惡行上有分。¹² 我還有許多事要寫給你們,卻不願意用紙墨寫出來,但盼望到你們那裡,與你們當面談論,使你們的喜樂滿足。¹³ 你那蒙揀選之姊妹的兒女都問你安。

默想

只有愛才是使人和耶穌基督連結在一起,且能因此而結出果實的唯一途徑。沒有愛,與耶穌基督就沒有接觸點,這樣,就不可能與神有任何關係。這也是為甚麼耶穌基督一再要用愛來勸勉祂的門徒的原因。

約翰二書的作者跟我們說,堅持守住真理的人一定會得到獎賞,就是忠心事奉的獎賞,是神應許給在耶穌基督裡的信徒最大的恩典。基督徒應該有這樣的認知:被揀選,是為了要結福音的果子。基督徒不是被揀選出來享受耶穌基督救恩而已,而是還帶有宣揚福音的使命,這一點是非常重要的。

18 哥林多前書10:1-4

¹ 弟兄們，我不願意你們不曉得，我們的祖宗從前都在雲下，都從海中經過，² 都在雲裡、海裡受浸歸了摩西；³ 並且都吃了一樣的靈食，⁴ 也都喝了一樣的靈水。所喝的，是出於隨著他們的靈磐石；那磐石就是基督。

默想

保羅也提到有關出埃及在曠野經歷的事，就是有雲彩保護以色列人民平安渡過紅海的神蹟（出14），也提到在曠野缺水的時候，喝從磐石中出來的泉水（出17:1-6）。使徒保羅將這樣的經驗給予嶄新的解釋，認為過紅海就是如同「受浸」，喝泉水有如喝「靈泉」，吃嗎哪（出16:12-18）就如同吃「靈糧」一般。他就是要告訴哥林多教會的信徒，即使有這樣的恩典充滿在以色列人民生命裡，因為沒有珍惜回應神揀選的愛。

19

約翰福音7:14-31、37-39

¹⁴ 到了節期，耶穌上殿裡去教訓人。¹⁵ 猶太人就希奇，說：「這個人沒有學過，怎麼明白書呢？」¹⁶ 耶穌說：「我的教訓不是我自己的，乃是那差我來者的。¹⁷ 人若立志遵著祂的旨意行，就必曉得這教訓或是出於神，或是我憑著自己說的。¹⁸ 人憑著自己說，是求自己的榮耀；惟有求那差祂來者的榮耀，這人是真的，在他心裡沒有不義。¹⁹ 摩西豈不是傳律法給你們嗎？你們卻沒有一個人守律法。為甚麼想要殺我呢？」²⁰ 眾人回答說：「祢是被鬼附著了！誰想要殺你？」²¹ 耶穌說：「我做了一件事，你們都以為希奇。²² 摩西傳割禮給你們（其實不是從摩西起的，乃是從祖先起的），因此你們也在安息日給人行割禮。²³ 人若在安息日受割禮，免得違背摩西的律法，我在安息日叫一個人全然好了，你們就向我生氣嗎？²⁴ 不可按外貌斷定是非，總要按公平斷定是非。」²⁵ 耶路撒冷人中有的說：「這不是他們想要殺的人嗎？²⁶ 你看祂還明明的講道，他們也不向祂說甚麼，難道官長真知道這是基督嗎？²⁷ 然而，我們知道這個人從哪裡來；只是基督來的時候，沒有人知道祂從哪裡來。」²⁸ 那時，耶穌在殿裡教訓人，大聲說：「你們也知道我，也知道我從哪裡來；我來並不是由於自己。但那差我來的是真的。你們不認識祂。²⁹ 我卻認識祂；因為我是從祂來的，祂也是差了我來。」³⁰ 他們就想要捉拿耶穌；只是沒有人下手，因為祂的時候還沒有到。³¹ 但眾人中間有好些信祂的，說：「基督來的時候，祂所行的神蹟豈能比這人所行的更多嗎？」

³⁷ 節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裡來喝。³⁸ 信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』³⁹ 耶穌這話是指著信祂之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。

默想

主耶穌看穿他們的心思，所以大聲地向他們說：「你們也知道我，也知道我從哪裡來；我來並不是由於自己，但那差我來的是真的。你們不認識祂。」主耶穌一方面承認在座的人知道祂來自哪裡；另一方面又指出了祂的另一個身分，是由真神差派而來的。如果人不肯相信神，他們就無法認識耶穌是彌賽亞。相反的，如果人認識神，他們就會認識耶穌。

20 以弗所書4:25-32

²⁵ 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。²⁶ 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，²⁷ 也不可給魔鬼留地步。²⁸ 從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。²⁹ 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。³⁰ 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。³¹ 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或譯：陰毒），都當從你們中間除掉；³² 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

默想

使徒保羅給我們一個新的概念：每一天都是新的開始，都是新生命的起步。如果我們將今天的生氣，延續到隔天，等於給魔鬼得到更多的機會引誘我們犯罪。

使徒保羅說一個基督徒應該要脫下那腐敗的「舊我」，換上心思意念都已經更新了的「新我」。他強調身為基督徒，應該有不同的生命觀，不應該和未信耶穌基督之前沒有分別。我認為這是要學習的信仰功課。

21 以弗所書5:1-9

¹ 所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。² 也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。³ 至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。⁴ 淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。⁵ 因為你們確實的知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和神的國裡都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。⁶ 不要被人虛浮的話欺哄；因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。⁷ 所以，你們不要與他們同夥。⁸ 從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。⁹ 光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。

默想

第三至四節，這兩節都是同樣的內容。我們知道使徒保羅一再強調身為基督徒應該有不同的生活態度，他把這種不同的生活態度從生活的語言上談起。保羅說作為神的子民要排除的有三項最基本的事：1. 淫亂、2. 污穢、3. 貪婪。他說這些是連提起都不要。

使徒保羅進一步提及，作為一個基督徒，必須將上述這些污穢心靈的行為、話語排除掉。他勸信徒要「說感謝神的話」。為甚麼？因為知道感謝的人，最基本的態度是知道謙卑。只有驕傲的人才不知道感謝神。

22 約翰福音 1:1-9

¹ 太初有道，道與神同在，道就是神。² 這道太初與神同在。³ 萬物是藉著祂造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著祂造的。⁴ 生命在祂裡頭，這生命就是人的光。⁵ 光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。⁶ 有一個人，是從神那裡差來的，名叫約翰。⁷ 這人來，為要作見證，就是為光作見證，叫眾人因他可以信。⁸ 他不是那光，乃是要為光作見證。⁹ 那光是真光，照亮一切生在世上的人。

默想

耶穌道成了肉身，住在我們中間，成就了救恩，拯救我們脫離罪的捆綁。其實祂太初就與神一起，因為祂就是神；萬物是靠祂而立，在祂裡面有生命，祂就是真光，所以我們必須到主面前，才尋得著真正豐盛的生命，這是世界不能尋找得到的。

約翰不單只自己認識神，而且更願意放棄生活基本的要求，為主作見證，目的是要讓生命得著真光，今天我們是否願意走出自己生活的安舒區，為主而作見證，使更多生命得以認識主。

23

使徒行傳9:1-20

¹ 掃羅仍然向主的門徒口吐威嚇兇殺的話，去見大祭司，² 求文書給大馬色的各會堂，若是找著信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。³ 掃羅行路，將到大馬色，忽然從天上發光，四面照著他；⁴ 他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼逼迫我？」⁵ 他說：「主啊！祢是誰？」主說：「我就是你所逼迫的耶穌。」⁶ 起來！進城去，你所當作的事，必有人告訴你。」⁷ 同行的人站在那裡，說不出話來，聽見聲音，卻看不見人。⁸ 掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬色；⁹ 三日不能看見，也不吃也不喝。¹⁰ 當下，在大馬色有一個門徒，名叫亞拿尼亞。主在異象中對他說：「亞拿尼亞。」他說：「主，我在這裡。」¹¹ 主對他說：「起來！往直街去，在猶大的家裡，訪問一個大數人，名叫掃羅。他正禱告，¹² 又看見了一個人，名叫亞拿尼亞，進來接手在他身上，叫他能看見。」¹³ 亞拿尼亞回答說：「主啊，我聽見許多人說，這人怎樣在耶路撒冷多多苦害祢的聖徒，¹⁴ 並且他在這裡有從祭司長得來的權柄捆綁一切求告祢名的人。」¹⁵ 主對亞拿尼亞說：「你只管去！他是我所揀選的器皿，要在外邦人和君王，並以色列人面前宣揚我的名。¹⁶ 我也要指示他，為我的名必須受許多的苦難。」¹⁷ 亞拿尼亞就去了，進入那家，把手按在掃羅身上，說：「兄弟掃羅，在你來的路上向你顯現的主，就是耶穌，打發我來，叫你能看見，又被聖靈充滿。」¹⁸ 掃羅的眼睛上，好像有鱗立刻掉下來，他就能看見。於是起來受了浸；¹⁹ 吃過飯就健壯了。掃羅和大馬色的門徒同住了些日子，²⁰ 就在各會堂裡宣傳耶穌，說祂是神的兒子。

默想

當主吩咐亞拿尼亞去尋找及幫助掃羅時，他的掙扎及反應是正常不過的，因為他很清楚掃羅是一個怎樣逼迫信徒的人；他懼怕到掃羅那裡，因為這豈不同於自投羅網，甚至乎很有可能會賠上生命。

今天當我們蒙主的呼召或感動時，我們會像初時的亞拿尼亞，只將眼目集中在實際的環境或困難上？還是我們會像他一樣，選擇行一條順服及信靠主的路？因為亞拿尼亞的順服，掃羅得以被幫助，也成就了日後將福音傳至外邦的保羅。

當我們願意排除萬難去信靠順服主時，我們估計不了神將會為我們成就那種超乎我們所想所求的事。

24

歌羅西書1:9-14

9 因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；¹⁰ 好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神；¹¹ 照祂榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜的忍耐寬容；¹² 又感謝父，叫我們能與眾聖徒在光明中同得基業。¹³ 祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡；¹⁴ 我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。

默想

既然我們已蒙主的恩典得著救贖，因而被歸到父神名下，得以被稱為神的兒女，那我們的行事為人，便當與從前未信主的自己有所不同，但我們不是靠自己的力量去改變自己，因為這樣做終必失敗。

我們要靠著禱告，天天靠主的力量去活，在凡事上想想主的心意而行，看看怎樣才能討主喜悅，久而久之這便會成為我們生活的習慣，也會漸漸結出生命的果子來。

讓我們同作天父喜悅的兒女，每天想想作最少一件討天父喜悅的事。

25 馬太福音9:27-34

²⁷ 耶穌從那裡往前走，有兩個瞎子跟著祂，喊叫說：「大衛的子孫，可憐我們吧！」²⁸ 耶穌進了房子，瞎子就來到祂跟前。耶穌說：「你們信我能作這事嗎？」他們說：「主啊，我們信。」²⁹ 耶穌就摸他們的眼睛，說：「照著你們的信給你們成全了吧。」³⁰ 他們的眼睛就開了。耶穌切切的囑咐他們說：「你們要小心，不可叫人知道。」³¹ 他們出去，竟把祂的名聲傳遍了那地方。³² 他們出去的時候，有人將鬼所附的一個啞巴帶到耶穌跟前來。³³ 鬼被趕出去，啞巴就說出話來。眾人都希奇，說：「在以色列中，從來沒有見過這樣的事。」³⁴ 法利賽人卻說：「他是靠著鬼王趕鬼。」

默想

瞎子因著相信主能使他們痊癒，所以他們才有動力去跟著主，而且更有膽量不理會環境及別人的眼光而大聲呼喊主，最終他們因著對主的信心而恢復視力。今天有什麼阻礙我們啟動不起這個信心的開關掣？因為我們認為耶穌幫不了手？還是覺得自己的事太小，而不想打擾耶穌？還是現今的科技及醫學太昌明，所以沒打算找耶穌？

無論是甚麼原因，相信主每天都在等待我們如瞎子般呼喊祂，只要我們願意喊叫，祂就會回應我們。我們是否寧願像法利賽人一樣，明明看見主的作為，卻盲了心眼，所以對主仍然視若無睹？

26 啟示錄10:1-11

¹ 我又看見另有一位大力的天使從天降下，披著雲彩，頭上有虹，臉面像日頭，兩腳像火柱。² 他手裡拿著小書卷，是展開的。他右腳踏海，左腳踏地，³ 大聲呼喊，好像獅子吼叫。呼喊完了，就有七雷發聲。⁴ 七雷發聲之後，我正寫出來，就聽見從天上有聲音說：「七雷所說的，你要封上，不可寫出來。」⁵ 我所看見的那踏海踏地的天使向天舉起右手來，⁶ 指著那創造天和天上之物，地和地上之物，海和海中之物，直活到永永遠遠的，起誓說：「不再有時日了（或譯：不再耽延了）。」⁷ 但在第七位天使吹號發聲的時候，神的奧秘就成全了，正如神所傳給祂僕人眾先知的佳音。⁸ 我先前從天上所聽見的那聲音又吩咐我說：「你去，把那踏海踏地之天使手中展開的小書卷取過來。」⁹ 我就走到天使那裡，對他說：「請你把小書卷給我。」他對我說：「你拿著吃盡了，便叫你肚子發苦，然而在你口中要甜如蜜。」¹⁰ 我從天使手中把小書卷接過來，吃盡了，在我口中果然甜如蜜，吃了以後，肚子覺得發苦了。¹¹ 天使（原文作他們）對我說：「你必指著多民、多國、多方、多王再說預言。」

默想

異象中天使起誓說：「不再耽延了！」，有釋經家認為這話是回應前文六章十節，祭壇底下聖徒的靈魂向主說：「你不審判住在地上的人…要到幾時呢？」現在神藉天使的回覆，讓我們知道神的時候快到，要給祂忠心的僕人申冤了！

就如彼得後書三章九節「主所應許的尚未成就，有人以為祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」主再來的日子近了，祂還未到是在寬容我們，因為神希望我們能把握有限的時間，去拯救我們身邊仍未悔改的人，你準備好回應主嗎？

27 啟示錄11:15-19

¹⁵ 第七位天使吹號，天上就有大聲音說：「世上的國成了我主和主基督的國，祂要作王，直到永永遠遠。」¹⁶ 在神面前，坐在自己位上的二十四位長老，就面伏於地，敬拜神，¹⁷ 說：「昔在、今在的主神全能者啊，我們感謝祢！因祢執掌大權作王了。」¹⁸ 外邦發怒，祢的忿怒也臨到了；審判死人的時候也到了。祢的僕人眾先知和眾聖徒，凡敬畏祢名的人，連大帶小得賞賜的時候也到了。祢敗壞那些敗壞世界之人的時候也就到了。」¹⁹ 當時，神天上的殿開了，在祂殿中現出祂的約櫃。隨後有閃電、聲音、雷轟、地震、大雹。

默想

今天掌管世界的王權落在撒旦手裡，但到了神審判、毀滅世界的時候，世界的王權要再歸給神，祂要作王，直到永遠！

在神的審判台前，誰能逃避神的震怒？沒有，連一個也不能。耶穌曾告訴我們：「…凡人所說的閒話，當審判的日子必要句句供出來。因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」(太12:36-37) 所以我們要常常儆醒，行事為人更應與蒙召的恩相稱，好叫我們在神面前站立得住，得著生命的冠冕為賞賜。

28

路加福音24:44-53

⁴⁴ 耶穌對他們說：「這就是我從前與你們同在之時所告訴你們的話，說：摩西的律法、先知的書，和詩篇上所記的，凡指著我的話都必須應驗。」⁴⁵ 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，⁴⁶ 又對他們說：「照經上所寫的，基督必受害，第三日從死裡復活，⁴⁷ 並且人要奉祂的名傳悔改、赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。⁴⁸ 你們就是這些事的見證。⁴⁹ 我要將我父所應許的降在你們身上，你們要在城裡等候，直到你們領受從上頭來的能力。」⁵⁰ 耶穌領他們到伯大尼的對面，就舉手給他們祝福。⁵¹ 正祝福的時候，祂就離開他們，被帶到天上去。⁵² 他們就拜祂，大大的歡喜，回耶路撒冷去，⁵³ 常在殿裡稱頌神。

默想

作為主的門徒，對耶穌的言行、摩西的律法、先知的書和詩篇上所記的並不陌生，但這裡有趣的是：耶穌要開他們的心竅，使他們明白聖經，接著才叫他們為經上所寫的作見證。

原來頭腦上的知識及記憶，並不能使我們作生命的見證，因為一生的果效是由心發出的，所以當主耶穌開了門徒的心竅後，神的話語才能真正進入他們的內心，使他們的生命從心而發，將神的話透過他們的生命活現出來，這樣才是真正的見證。

求主同樣開我們的心竅，使主的道進入我們內心，讓我們的生命活現主道，作主活的見證。

29 使徒行傳20:7-12

⁷ 七日的第一日，我們聚會擘餅的時候，保羅因為要次日起行，就與他們講論，直講到半夜。⁸ 我們聚會的那座樓上，有好些燈燭。⁹ 有一個少年人，名叫猶推古，坐在窗臺上，困倦沉睡。保羅講了多時，少年人睡熟了，就從三層樓上掉下去；扶起他來，已經死了。¹⁰ 保羅下去，伏在他身上，抱著他，說：「你們不要發慌，他的靈魂還在身上。」¹¹ 保羅又上去，擘餅，吃了，談論許久，直到天亮，這才走了。¹² 有人把那童子活活的領來，得的安慰不小。

默想

人在意外發生後可以怎樣反應呢？保羅在這件嚴重墮樓事故中處變不驚，及至確認少年人沒有死去，估計他將那少年人交在他人照顧後，就繼續他臨別前的講論。眾信徒就在擘餅立約和談論真道的日常生活中，渡過這個令人心驚膽戰的晚上；看見那童子活活的再次出現，眾人就得著大大的安慰。我們不能跳過人生的意外，即使我們難以完全明白意外為何發生，只是耶穌所建立的立約群體足以支撐我們，藉著分享憂患和對真道的領會，我們總能夠在意外中得著不小的安慰。

30 以弗所書2:1-10

¹ 你們死在過犯罪惡之中，祂叫你們活過來。² 那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。³ 我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。⁴ 然而，神既有豐富的憐憫，因祂愛我們的大愛，⁵ 當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。(你們得救是本乎恩。)⁶ 祂又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上，⁷ 要將祂極豐富的恩典，就是祂在基督耶穌裡向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。⁸ 你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；⁹ 也不是出於行為，免得有人自誇。¹⁰ 我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

默想

我們死在罪惡之中有兩重意思，第一就是放縱肉體的私慾，活得不似人樣，常常惹神憤怒，第二就是在罪惡中的無助令我們投靠基督的救恩，得以與基督一同活過來，終於可以活得似人的模樣，我們不再被私慾控制，倒能好好行善，並且不會自誇。我們在生命中可有甚麼私慾需要克制？我們如何能夠常常提醒自己，原來我們已經得著死在罪惡之中的恩典，就是神叫我們得以在基督的恩慈中活過來？有了克己，我們就能行善，我們原是祂的工作！

31

馬太福音22:23-33

²³ 撒都該人常說沒有復活的事。那天，他們來問耶穌說：²⁴「夫子，摩西說：『人若死了，沒有孩子，他兄弟當娶他的妻，為哥哥生子立後。』²⁵ 從前，在我們這裡有弟兄七人，第一個娶了妻，死了，沒有孩子，撇下妻子給兄弟。²⁶ 第二、第三、直到第七個，都是如此。²⁷ 末後，婦人也死了。²⁸ 這樣，當復活的時候，他是七個人中哪一個的妻子呢？因為他們都娶過她。」²⁹ 耶穌回答說：「你們錯了；因為不明白聖經，也不曉得神的大能。³⁰ 當復活的時候，人也不娶也不嫁，乃像天上的使者一樣。³¹ 論到死人復活，神在經上向你們所說的，你們沒有念過嗎？³² 他說：『我是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。』神不是死人的神，乃是活人的神。」³³ 眾人聽見這話，就希奇祂的教訓。

默想

撒都該人因著認為沒有復活，就只能用世上的倫理規範去理解聖經中的律法，然後找出婦人按律法再婚七次後，死後復活可產生的「問題」。耶穌卻指出這討論的盲點，復活後沒有嫁娶，而且祂重申人相信復活是出於神是活人的神，就是創世和賜人生命的神怎會不能勝過死亡呢？當我們有了復活世界的眼光，在世生活就得著更大的自由和盼望去與人分享，特別與軟弱的人共享由神而來的物品和關愛，而不致擔心會缺少甚麼。

32

腓立比書1:1-11

¹ 基督耶穌的僕人保羅和提摩太寫信給凡住腓立比，在基督耶穌裡的眾聖徒，和諸位監督，諸位執事。² 願恩惠、平安從神我們的父，並主耶穌基督歸與你們！³ 我每逢想念你們，就感謝我的神；⁴ 每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求。⁵ 因為從頭一天直到如今，你們是同心合意的興旺福音。⁶ 我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。⁷ 我為你們眾人有這樣的意念，原是應當的；因你們常在我心裡，無論我是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，你們都與我一同得恩。⁸ 我體會基督耶穌的心腸，切切的想念你們眾人；這是神可以給我作見證的。⁹ 我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，¹⁰ 使你們能分別是非（或譯：喜愛那美好的事），作誠實無過的人，直到基督的日子；¹¹ 並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。

默想

保羅因著體會基督耶穌的心腸，所以他切切的想念遠在腓立比的眾聖徒。保羅想念眾聖徒就為他們祈求，希望他們的愛心在知識和見識上增長，能喜愛那美好的事，以及作誠實無過的人，因為這樣的生命素質得以榮耀神。我們可體會基督耶穌對自己、弟兄姊妹和鄰舍的心腸嗎？我們可以怎樣安排生活，好讓自己的知識和見識有所增長，以致我們真的可以將主所賜的愛心，延伸至他者的生活當中呢？

33

腓立比書1:21-30

²¹ 因我活著就是基督，我死了就有益處。²² 但我在肉身活著，若成就我工夫的果子，我就不知道該挑選甚麼。²³ 我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。²⁴ 然而，我在肉身活著，為你們更是要緊的。²⁵ 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上又長進又喜樂，²⁶ 叫你們在基督耶穌裡的歡樂，因我再到你們那裡去，就越發加增。²⁷ 只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。²⁸ 凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪，你們得救都是出於神。²⁹ 因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為祂受苦。³⁰ 你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。

默想

活著就是基督，意思就是我們為了基督而活著，否則有永生應許的死亡，其實比活著更加吸引，正如保羅所說「我死了就有益處」。只是，保羅擁抱在世為了基督爭戰的福音使命，按著他所蒙的牧養使命，決心讓自己行事為人與基督的福音相稱，從而鼓勵信徒在基督耶穌裡歡樂，凡事不怕敵人的驚嚇，信服基督，為祂受苦。既然基督願意為我們受苦，我們也願意為基督受苦，我們會學效基督為著沉淪的他者做點甚麼嗎？

34 馬可福音 10:32-34

³² 他們行路上耶路撒冷去。耶穌在前頭走，門徒就希奇，跟從的人也害怕。耶穌又叫過十二個門徒來，把自己將要遭遇的事告訴他們說：
³³「看哪，我們上耶路撒冷去，人子將要被交給祭司長和文士，他們要定祂死罪，交給外邦人。³⁴ 他們要戲弄祂，吐唾沫在祂臉上，鞭打祂，殺害祂。過了三天，祂要復活。」

默想

對於耶穌筆直往前走向耶路撒冷，門徒希奇，其他跟從者害怕。耶穌的舉動似乎和過往不一樣，不再低調行動(可9:30-32)，似乎要直接面對與宗教領袖的衝突，跟從者感受到風雨欲來之勢，他們就害怕。原來跟從耶穌的人都會害怕，他們已經是親身看見那位觸摸得到的耶穌走來前頭，但因著可見局勢的危機，還是會害怕。我們在害怕之時，我們可有更多認識神？畢竟，門徒和跟從者在主復活後，回頭看才能明白耶穌的決心，即使那時感到希奇或害怕。

35

約翰福音 12:1-11

¹ 逾越節前六日，耶穌來到伯大尼，就是祂叫拉撒路從死裡復活之處。² 有人在那裡給耶穌預備筵席；馬大伺候，拉撒路也在那同耶穌坐席的人中。³ 馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裡就滿了膏的香氣。⁴ 有一個門徒，就是那將要賣耶穌的加略人猶大，⁵ 說：「這香膏為甚麼不賣三十兩銀子賙濟窮人呢？」⁶ 他說這話，並不是掛念窮人，乃因他是個賊，又帶著錢囊，常取其中所存的。⁷ 耶穌說：「由她吧！她是為我安葬之日存留的。⁸ 因為常有窮人和你們同在，只是你們不常有我。」⁹ 有許多猶太人知道耶穌在那裡，就來了，不但是為耶穌的緣故，也是要看祂從死裡所復活的拉撒路。¹⁰ 但祭司長商議連拉撒路也要殺了；¹¹ 因有好些猶太人為拉撒路的緣故，回去信了耶穌。

默想

價值三十兩銀子的真哪噠香膏，大約相等於當時一位普通人一年的工資，試想當你手上拿著一年的工資，你可以做甚麼？付供樓的首期？買輛電動車？新款智能手機？幫助有需要的人？又或會完全傾倒在耶穌身上？你認為這筆款項放在哪裡是最有價值和意義呢？

猶大認為三十兩銀子可以有很多用處，如此放在耶穌身上是不值得的，甚至是一種浪費，也許在場的每個人或多或少都有同感，除了耶穌和馬利亞。主耶穌因為愛將自己完全奉獻給我們，今天，主耶穌值得我們為祂擺上多少時間、奉獻和生命呢？

36

約翰福音 12:20-36

²⁰ 那時，上來過節禮拜的人中，有幾個希利尼人。²¹ 他們來見加利利伯賽大的腓力，求他說：「先生，我們願意見耶穌。」²² 腓力去告訴安得烈，安得烈同腓力去告訴耶穌。²³ 耶穌說：「人子得榮耀的時候到了。²⁴ 我實實在在的告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。²⁵ 愛惜自己生命的，就喪失生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生。²⁶ 若有人服事我，就當跟從我；我在哪裡，服事我的人也要在那裡；若有人服事我，我父必尊重他。²⁷ 我現在心裡憂愁，我說甚麼才好呢？父啊，救我脫離這時候；但我原是為這時候來的。²⁸ 父啊，願祢榮耀祢的名！」當時就有聲音從天上來，說：「我已經榮耀了我的名，還要再榮耀。」²⁹ 站在旁邊的眾人聽見，就說：「打雷了。」還有人說：「有天使對他說話。」³⁰ 耶穌說：「這聲音不是為我，是為你們來的。³¹ 現在這世界受審判，這世界的王要被趕出去。³² 我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。」³³ 耶穌這話原是指著自己將要怎樣死說的。³⁴ 眾人回答說：「我們聽見律法上有話說，基督是永存的，你怎麼說『人子必須被舉起來』呢？這人子是誰呢？」³⁵ 耶穌對他們說：「光在你們中間還有不多的時候，應當趁著有光行走，免得黑暗臨到你們；那在黑暗裡行走的，不知道往何處去。³⁶ 你們應當趁著有光，信從這光，使你們成為光明之子。」耶穌說了這話，就離開他們隱藏了。

默想

若有人要服事主，就當跟從主；主在哪裡，服事主的人，也應當在那裡。想想當時主耶穌說這番話的時候，祂預備去哪裡？是的，耶穌正預備前往客西馬尼被出賣，被捉拿，被捆綁，主要去到衙門遭受無理的審訊，被戲弄和鞭打，主要背著祂的十字架走上各各他被釘死。

主耶穌所走的是苦路，祂所要到之處是為人捨己犧牲的死地。若有人要服事主，同樣要跟從主走上苦路和死地，但不要懼怕，神尊重和寶貴每一位跟從主的人，將來必引領他們進入天國佳美之地。我們準備好跟從主嗎？

37 約翰福音 13:21-32

21 耶穌說了這話，心裡憂愁，就明說：「我實實在在的告訴你們，你們中間有一個人要賣我了。」 22 門徒彼此對看，猜不透所說的是誰。 23 有一個門徒，是耶穌所愛的，側身挨近耶穌的懷裡。 24 西門彼得點頭對他說：「你告訴我們，主是指著誰說的。」 25 那門徒便就勢靠著耶穌的胸膛，問祂說：「主啊，是誰呢？」 26 耶穌回答說：「我蘸一點餅給誰，就是誰。」耶穌就蘸了一點餅，遞給加略人西門的兒子猶大。 27 他吃了以後，撒但就入了他的心。耶穌便對他說：「你所作的，快作吧！」 28 同席的人沒有一個知道是為甚麼對他說這話。 29 有人因猶大帶著錢囊，以為耶穌是對他說：「你去買我們過節所應用的東西」，或是叫他拿甚麼賙濟窮人。 30 猶大受了那點餅，立刻就出去。那時候是夜間了。 31 他既出去，耶穌就說：「如今人子得了榮耀，神在人子身上也得了榮耀。 32 神要因自己榮耀人子，並且要快快的榮耀祂。」

默想

除了主耶穌，有誰比那惡者撒但更了解人性，更懂得迷惑和操弄人心？撒但最會隱藏自己，不會在平常日子叫人察覺，他懂得把握最佳時機向人發動攻勢，就是當人心靈軟弱的時候直接命中人的弱點。

猶大貪財的心完全暴露在撒但的目光中，(約 13:2)就在最後晚餐之先，撒但已將出賣耶穌的心意放在猶大心裡，猶大早已跟祭司約定好以三十塊銀錢的價值將耶穌出賣。

弟兄姊妹，我們需要省察自己的軟弱，並且時刻儆醒祈禱，免得被撒但迷惑，否則下一個出賣耶穌的人可能就是我們。

38

約翰福音13:1-17,31-35

¹ 逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。² 吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裡。³ 耶穌知道父已將萬有交在祂手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去，⁴ 就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，⁵ 隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。⁶ 挨到西門彼得，彼得對祂說：「主啊，祢洗我的腳嗎？」⁷ 耶穌回答說：「我所作的，你如今不知道，後來必明白。」⁸ 彼得說：「祢永不可洗我的腳！」耶穌說：「我若不洗你，你就與我無分了。」⁹ 西門彼得說：「主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。」¹⁰ 耶穌說：「凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。」¹¹ 耶穌原知道要賣他的是誰，所以說：「你們不都是乾淨的。」¹² 耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：「我向你們所作的，你們明白嗎？」¹³ 你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。¹⁴ 我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。¹⁵ 我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去作。¹⁶ 我實實在在的告訴你們，僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。¹⁷ 你們既知道這事，若是去行就有福了。」

³¹ 他既出去，耶穌就說：「如今人子得了榮耀，神在人子身上也得了榮耀。³² 神要因自己榮耀人子，並且要快快的榮耀祂。³³ 小子們，我還有不多的時候與你們同在；後來你們要找我，但我所去的地方你們不能到。這話我曾對猶太人說過，如今也照樣對你們說。³⁴ 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。³⁵ 你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

默想

每個人臨終前選擇要做的必定是最重要的事情。當主耶穌知道自己離世歸父的時候已到，祂就起來拿毛巾，取水，跪下，為門徒洗腳。主耶穌要向門徒親身示範甚麼是愛，沒有花費一分錢，沒有精心的安排，卻是最刻骨銘心，耶穌以謙卑的服事來表達愛。

主賜給我們的新命令是學像祂愛我們一樣彼此相愛，我們是如何表達愛？真摯的關懷、尊重的眼神、無條件的接納、謙卑的服事，還有……。

39

約翰福音 19:1-42

¹ 當下彼拉多將耶穌鞭打了。² 兵丁用荊棘編作冠冕戴在祂頭上，給祂穿上紫袍，³ 又挨近祂，說：「恭喜，猶太人的王啊！」他們就用手掌打祂。⁴ 彼拉多又出來對眾人說：「我帶祂出來見你們，叫你們知道我查不出祂有甚麼罪來。」⁵ 耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。彼拉多對他們說：「你們看這個人！」⁶ 祭司長和差役看見祂，就喊著說：「釘祂十字架！釘祂十字架！」彼拉多說：「你們自己把祂釘十字架吧！我查不出祂有甚麼罪來。」猶太人回答說：「我們有律法，按那律法，祂是該死的，因祂以自己為神的兒子。」⁷ 彼拉多聽見這話，越發害怕，⁸ 又進衙門，對耶穌說：「祢是哪裡來的？」耶穌卻不回答。⁹ 彼拉多說：「祢不對我說話嗎？祢豈不知我有權柄釋放祢，也有權柄把祢釘十字架嗎？」¹⁰ 耶穌回答說：「若不是從上頭賜給你的，你就毫無權柄辦我。所以，把我交給你的那人罪更重了。」¹¹ 從此，彼拉多想要釋放耶穌，無奈猶太人喊著說：「你若釋放這個人，就不是該撒的忠臣（原文作朋友）。凡以自己為王的，就是背叛該撒了。」¹² 彼拉多聽見這話，就帶耶穌出來，到了一個地方，名叫「鋪華石處」，希伯來話叫厄巴大，就在那裡坐堂。¹³ 那日是預備逾越節的日子，約有午正。彼拉多對猶太人說：「看哪，這是你們的王！」¹⁴ 他們喊著說：「除掉祂！除掉祂！釘祂在十字架上！」彼拉多說：「我可以把你們的王釘十字架嗎？」祭司長回答說：「除了該撒我們沒有王。」¹⁵ 於是彼拉多將耶穌交給他們去釘十字架。¹⁶ 他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。¹⁷ 他們就在那裡釘祂在十字架上，還有兩個人和祂一同釘著，一邊一個，耶穌在中間。¹⁸ 彼拉多又用牌子寫了一個名號，安在十字架上，寫的是：「猶太人的王，拿撒勒人耶穌。」¹⁹ 有許多猶太人念這名號，因為耶穌被釘十字架的地方與城相近，並且是用希伯來、羅馬、希利尼三樣文字寫的。²⁰ 猶太人的祭司長就對彼拉多說：「不要寫『猶太人的王』，要寫『祂自己說：我是猶太人的王。』」²¹ 彼拉多說：「我所寫的，我已經寫上了。」²² 兵丁既然將耶穌釘在十字架上，就拿祂的衣服分為四分，每兵一分；又拿祂的裡衣，這件裡衣原來沒有縫兒，是上下一片織成的。²³ 他們就彼此說：「我們不要撕開，只要拈鬮，看誰得著。」這要應驗經上的話說：他們分了我的外衣，為我的裡衣拈鬮。兵丁果然作了這事。²⁴ 站在耶穌十字架旁邊的，有祂母親與祂母親的姊妹，並革羅罷的妻子馬利亞，和抹大拉的馬利亞。²⁵ 耶穌見母親和祂所愛的那門徒站在旁邊，就對祂母親說：「母親（原文作婦人），看，你的兒子！」²⁶ 又對那門徒說：「看，你的母親！」從此，那門徒就接她到自己家裡去了。²⁷ 這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為要使經上的話應驗，就說：「我渴了。」²⁸ 有一個器皿盛滿了醋，放在那裡；他們就拿海絨蘸滿了醋，綁在牛膝草上，送到祂口。²⁹ 耶穌嘗了那醋，就說：「成了！」便低下頭，將靈魂交付神了。³⁰ 猶太人因這日是預備日，又因那安息日是個大日，就求彼拉多叫人打斷他們的腿，把他們拿去，免得屍首當安息日留在十字架上。³¹ 於是兵丁來，把頭一個人的腿，並與耶穌同釘第二個人的腿，都打斷了。³² 只是來到耶穌那裡，見祂已經死了，就不打斷祂的腿。³³ 惟有一個兵拿槍扎祂的肋旁，隨即有血和水流出來。³⁴ 看見這事的那人就作見證，他的見證也是真的，並且他知道自己所說的是真的，叫你們也可以信。³⁵ 這些事成了，為要使應驗經上的話說：「祂的骨頭一根也不可折斷。」³⁶ 經上又有一句說「他們要仰望自己所扎的人。」³⁷ 這些事以後，有亞利馬太人約瑟，是耶穌的門徒，只因怕猶太人，就暗暗的作門徒。他來求彼拉多，要把耶穌的身體領去。彼拉多允准，他就把耶穌的身體領去了。³⁸ 又有尼哥底母，就是先前夜裡去見耶穌的，帶著沒藥和沉香約有一百斤前來。³⁹ 他們就照猶太人殯葬的規矩，把耶穌的身體用細麻布加上香料裹好了。⁴⁰ 在耶穌釘十字架的地方有一個園子，園子裡有一座新墳墓，是從來沒有葬過人的。⁴¹ 只因是猶太人的預備日，又因那墳墓近，他們就把耶穌安放在那裡。⁴²

默想

凝望十架的祭司長對耶穌的死仍感不滿；
凝望十架的彼拉多對於要處死無辜者耶穌，心中多少帶點愧疚；
凝望十架的兵丁只是冷眼地盯著一名罪犯；
凝望十架的馬利亞心被刺透；
凝望十架的那門徒（約翰）內心悲痛、慌亂、疑惑；
凝望十架的我們……如今有何感受？

40 約翰福音 20:1-18

¹ 七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓那裡，看見石頭從墳墓挪開了，² 就跑來見西門彼得和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：「有人把主從墳墓裡挪了去，我們不知道放在哪裡。」³ 彼得和那門徒就出來，往墳墓那裡去。⁴ 兩個人同跑，那門徒比彼得跑得更快，先到了墳墓，⁵ 低頭往裡看，就見細麻布還放在那裡，只是沒有進去。⁶ 西門彼得隨後也到了，進墳墓裡去，就看見細麻布還放在那裡，⁷ 又看見耶穌的裹頭巾沒有和細麻布放在一處，是另在一處捲著。⁸ 先到墳墓的那門徒也進去，看見就信了。⁹ 因為他們還不明白聖經的意思，就是耶穌必要從死裡復活。¹⁰ 於是兩個門徒回自己的住處去了。¹¹ 馬利亞卻站在墳墓外面哭。哭的時候，低頭往墳墓裡看，¹² 就見兩個天使，穿著白衣，在安放耶穌身體的地方坐著，一個在頭，一個在腳。¹³ 天使對她說：「婦人，你為甚麼哭？」她說：「因為有人把我主挪了去，我不知道放在哪裡。」¹⁴ 說了這話，就轉過身來，看見耶穌站在那裡，卻不知道是耶穌。¹⁵ 耶穌問她說：「婦人，為甚麼哭？妳找誰呢？」馬利亞以為是看園的，就對他說：「先生，若是你把祂移了去，請告訴我，你把祂放在哪裡，我便去取祂。」¹⁶ 耶穌說：「馬利亞。」馬利亞就轉過來，用希伯來話對祂說：「拉波尼！」（拉波尼就是夫子的意思。）¹⁷ 耶穌說：「不要摸我，因我還沒有升上去見我的父。妳往我弟兄那裡去，告訴他們說，我要升上去見我的父，也是你們的父，見我的神，也是你們的神。」¹⁸ 抹大拉的馬利亞就去告訴門徒說：「我已經看見了主。」她又將主對她說的這話告訴他們。

默想

不一樣的清晨，特別淒清和空洞，因為耶穌死了，一切都完結了，但抹大拉馬利亞對耶穌的愛驅使她走到主的墳墓，卻發現墳墓是空的，以為耶穌的遺體被偷走，正哭泣時，遇見復活的耶穌。耶穌對馬利亞說：「不要摸我！」更正確的翻譯是「不要捉住我！」馬利亞恐怕會再次失去耶穌，緊緊抓住耶穌不放，希望把耶穌永遠留在地上。

如今復活主已升天，但祂沒有離開我們，常與我們同在。親愛的弟兄姊妹，你可知道主與我們同在嗎？就在此時此地。求神幫助我們常存主同在的信心和覺醒。

**此乃非賣品
版權所有 翻印必究**

顧問 | 鍾志廣牧師

撰寫 | 廖麗華傳道、蕭穎雯傳道、
梁德發傳道、潘桂玲傳道、
張兆坤傳道、黎澤崙牧師

編審 | 黎澤崙牧師

封面設計及製作 | 楊思行 @MMT

讀經員 | 陳良發弟兄、鄭文軒弟兄、

陳礎翹姊妹、林湛英弟兄、

梁聆希姊妹、蘇樂兒姊妹

錄音製作 | 張兆坤傳道、黎儼行弟兄

鑽石山浸信會 2023年出版



DHBC HK

