

鑽浸之聲

2025年第1期

 鑽石山浸信會

主題：

數算主恩 愛主更深

靈修分享

詩篇46篇10節上休息

短宣分享

帶你們看看神的作為

目錄

- 01 **編者的話**
- 02 **牧者心聲**-心之頌讚/黎澤崙牧師
- 04 **靈修分享**-詩篇46篇10節上休息/蕭穎雯傳道
- 06 **特稿**-美欣園地/區淑文校長
- 08 **短宣分享**-蕭穎雯傳道/黃君灝弟兄/黃懿雅姊妹/袁雪怡姊妹/
劉芷均姊妹/劉慧英姊妹/嚴德賢執事
- 19 **分享園地**-木子/佚名

關顧執事：楊志坤執事
編輯顧問：張兆坤傳道
總編輯：楊志坤執事
編輯委員：范瑞芬、陳頌敏、陳良發
美術設計：李瑞鳳

地址：九龍鑽石山鳳德道52號
電話：23204361
傳真：23223611
網址：www.dhbc.org.hk
電子郵箱：
baptist@dhbc.org.hk

踏入2025年，鑽浸迎來第65個年頭，鑽浸之聲回應這個特別日子，將第一季的主題訂為：數算主恩，愛主更深。無論你在鑽浸多少的日子，都經歷過神在你生命中不同的恩典。

黎牧師的分享文章，說出數算主恩，並不是理所當然及自然的事，我們是要練習的，以致在不同的光境，都可以數算主恩。我們要學習在安靜的環境中，數算主恩，蕭傳道的文章也可以給我們作參考。

柬埔寨這個國家，經歷無數的苦難，人民及婦女承受不同的苦楚，有幸通過宣教士，傳揚神的愛，安慰受傷的人，讓身心受創的人可以再次站起來。我們短宣的團員，就親身體會神的恩，如何臨到這地，請看短宣隊的文章，與他們及宣教士一起數算主恩。

美欣幼稚園是我們的幼稚園，由今期開始，會報道學校近況，讓我們可以認識幼稚園，為學校的未來路向而一起祈禱。

鑽浸未來的日子，神會如何帶領，讓我們一同參與，神會與我們同行，而我們又預備好未呢？🏠





心之頌讚

黎澤崙牧師

（詩103：1-9）「1（大衛的詩。）我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！2我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！3他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。4他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。5他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。6耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。7他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。8耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。9他不長久責備，也不永遠懷怒。」

受造之物頌讚神的偉大、恩典和慈愛，這不是一件很理所當然的事嗎？為何詩人大衛在此好像要花費很大的力氣，嘗試去說服自己，苦苦哀求自己的內心，甚至是以命令的姿態去吩咐自己要去稱頌神，提防自己會忘記神種種的恩惠呢？親愛弟兄姊妹，大衛的心路歷程豈不是我們日常生活所面對的境況嗎？在春風得意、百事順利的處境下，我們感恩讚美神的心當然能夠由心而發，不含半點猶疑或為難；然而，當面對的境況是四面楚歌、走投無路時，我們仍能振臂高呼神恩浩蕩嗎？縱使我們的頭腦認知神的恩典猶存，但內裡卻總難免會心煩意亂、鬱悶難受。詩人大衛的內心就正是在劫難中不斷的掙扎，靈魂與肉體彼此角力，期盼與環境每天博弈。我們是否同樣活在這樣的處境之中？

詩篇103篇，大衛喝止自己的內心不要繼續灰心自憐下去，反之要去回想神各樣的恩典。大衛重溫了神在他個人身上所作的事（v.3-6），包括罪得赦免、病得醫治、命得救贖、缺得供應，大衛的心靈之旅更加追塑到神與百姓在西乃山上立約的時空（v.7），他引領我們要去認定神與人的恩典之約。神的恩典原本就不是我們應得和配得的，恩典乃是出於這位守約施慈愛的神向我們所命定的福氣。

所以在回顧神恩典的長河中，詩人不僅是呼籲人去回想起一件又件的事蹟，更是要引導人去與這位滿有憐憫、恩典、不輕易發怒、並有豐盛慈愛的神連結，我們不用費盡心力去搜刮大腦內的記憶神經元，只需將我們的心與神的心連合在一起。

詩人提升了我們視野的高度，以一個更遼闊的眼界去領會神的恩典，認識神是一位怎樣的神（v.8-9）。在此，恩典已經不會在乎數量的多或少，也不會在意事件的大或小，而是發現到神的慈愛，覺悟我們與神契合的關係。🏠

詩篇46篇10節上「休息」

蕭穎雯傳道

1 心靈回歸



- 請找一個安靜不受打擾的地方，以自己覺得最舒服的方式坐下。
- 先閉上眼睛，安靜一段時間，將心中的思緒交給神，求聖靈賜你安靜的心。
- 慢慢深呼吸1-2分鐘，默禱吸入神的靈，呼出難阻你專注的東西（例：罪…），祈求能專心仰望神。

2 讀經與默想



- 重覆5-6次慢慢地讀詩篇46篇10節上「你們要休息，要知道我是神！」
- 求聖靈光照你。
- 把經文分作兩部分默想：
「你們要休息」：這句話讓你有什麼感受？你近來是否感到疲乏？
「要知道我是神」：這句話對你有什麼提醒？在很多事情上，你有沒有讓神帶領？你願意將主權交給神嗎？

3 向神傾訴



- 以謙卑的心向神禱告：

我承認生活的事情使我忙碌/
不安/恐懼……。

求神助我放下重擔，完全依靠祢
的大能和引領。

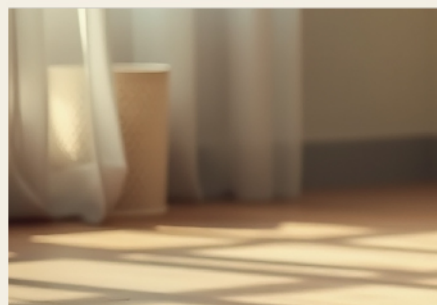
（請你向神禱告，祈求神幫助……）

4 默觀與聆聽



- 閉上眼睛，靜默一段時間，慢慢重覆說：「我要休息，因我知道祢是神！」
- 嘗試聆聽神的聲音，全然安躺在祂裡面，享受與神同在的時光，直到滿足。

5 感恩與回應



- 請禱告感謝神，讓你今天可以心靈回歸祂裡面，叫你能夠休息重整屬靈狀態。
- 告訴神，你願意凡事將主權交給祂，不單靠自己的智慧和能力行事。

6 敬拜讚美



- 可以用一首讚美詩歌，唱出你對神的感謝！🏠

特稿

美欣園地

區淑文校長

鑽石山浸信會美欣幼稚園為鑽浸開辦的幼稚園，故此希望從本期「鑽浸之聲」開始，每期透過文字分享及相片，讓大家對我們美欣了解更多。

作為一所以基督教價值觀為核心的學校，我們不僅關注學生的學習，更重視他們的品格培育和社會責任感。為此，學校於本年度進行了一系列關愛社區活動，包括學期初為「生命熱線」籌款的親子賣旗活動、十月初的「公益金便服日」、聖誕期間的報佳音派福袋活動，與及新年前夕向社區街坊派發揮春，與大家分享新年的喜悅和祝福。這不僅是傳揚傳統文化，更表達對鄰里之關愛。此外，我們還安排學生探訪附近的長者中心，與長者互動，唱賀年歌曲、關心他們的生活。這些活動不僅讓學生學會尊老敬老，更讓他們體會到愛心和服務的重要性，從而成為有責任感和同理心的社會公民。我們希望通過這些活動，讓孩子學會付出和關愛，並在服務中得到成長。



向街坊派發揮春



親子賣旗籌款



公益金便服日



聖誕報佳音



探訪長者中心



短宣分享

帶你們看看 神的作為

蕭穎雯傳道

你們來看神所行的，
他向世人所做之事是可畏的。
詩篇 66:5



入村「不一樣的體驗」－身體檢查、健康講座、健康飲食、福音劇



看見神愛柬埔寨孩子們



為貧窮家庭的女孩提供教育機會



豐榮女子小學2015

為受創傷女兒家庭祝福禱告



幼稚園、國度珍寶



豐榮社區中心2017



認識柬埔寨、文化體驗



看見神差派的宣教士活出基督



看見神做意想不到的工作
神的愛帶來生命改變



豐榮女兒之家2018

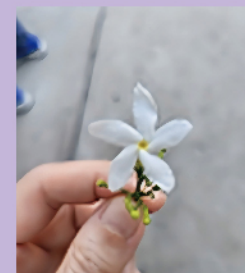
結束貧困與文盲帶來的惡性循環
為女孩及家庭帶來基督的福音



我們不單看見神的工作

如果我們看別人看到的，只看見事實的部分。
如果我們聽別人所說的，只聽見部分的聲音。
如果我們願意去，就能夠親身體驗事實的所有，
並且成為神的見證人，將神的愛帶到當地，讓人得福，我們也被祝福。

邀請你們一同參與



以基督的愛去關心

黃君瀟

我和太太將會到蒙古作長時間服事，所以我們在2024年中有一個構想；就是在出發到工場前，先去探望所有由鑽浸差出去的宣教士。2023年，我已去了泰南探訪雷煒文宣教士的工場，所以今次柬埔寨隊在半年前已第一時間報名，希望能探訪黃潔珍校長。我在2013年曾經參加過柬埔寨短宣，不過十一年後，發現金邊已經和以前很不一樣。KIS已由小學，發展到同時擁有學前班，小學和中學，校園變化很大。能見證上帝使用和祝福潔珍校長的工作，實在感恩。



另外，神學院有兩個學姐也去了柬埔寨豐榮女兒之家服事，今次能夠參與他們的事工，非常開心和感恩。過去在宣教部的服事，已約略知道豐榮的事工大約是怎樣，雖然未曾親身去到探訪和服事那些女孩，但心裡已大約有一個準備，他們服事的對象所經歷的傷痛，是可等令人絕望和傷心。今次在柬埔寨再從Heather宣教士口中，聽到他們的故事，還是感到非常痛心，慨嘆人為何可以如此邪惡。直到我們去院舍為她們作一個短短三日的聚會，見到她們的投入參與和笑面，才明白神的愛與大能在豐榮女兒之家如何醫治和安慰她們的身心靈。我們這三日其實沒能作甚麼，但能見證她們的改變，感受上帝使用豐榮同工和宣教士，以基督的愛去關心，幫助她們，實在非常感恩。求主繼續使用弟兄姊妹去祝福和改變這個充滿傷痛的國家。

柬埔寨短宣分享

黃懿雅(副領隊)

柬埔寨就我而言有特別的意義，因在六年前，我就是到柬埔寨的短宣時蒙召，到今日成為在醫院服事的牧者。當時我的領受是惟有主可以醫治、療癒在痛苦中掙扎、傷痕纍纍的生命，以及修復人與人之間因著傷害而決裂的關係。

過去幾年因著疫情及實習，雖然一直未有機會再回到柬埔寨，但心裡一直掛念當地的宣教士及他們服事的群體，同時感恩教會在疫情期間也有幸透過網絡持續服事豐榮女兒之家，並定期為各宣教士禱告。這也是為何這次我選擇再次與短宣隊回到柬埔寨，期盼與教會肢體同參與服事，並探訪宣教士，經歷與見證上主的奇妙作為。

在今次的服事旅程中，最令我感恩的是上主讓我有機會聆聽不同的宣教士的分享與見證，驚嘆上主如何引領、堅固祂所揀選的僕人，也透過從宣教士的身上聽到他們是如何在艱難中堅守，激勵著我這個在本地服事的僕人，拯救靈魂從來都是一場硬仗，必須維持與上主親密的關係，才不致被擊倒。縱然會面對失望，似乎看不到出路，但也同樣經歷上主的恩典與預備——無論是上主揀選的團隊成員、為服事社區孩童預備合用的地方、讓身心靈受創女孩得醫治、在毒品盛行的村莊高舉上主的名，這一切都引證——「上帝為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」(林前2:9)

「主必保守看顧」——團隊全部安全歸來對副領隊而言，無疑是另一件需要感恩的事。是次服事除了如往年於豐榮女兒之家服事之外，也同時在宣教士的邀請下，在中、小學分享青少年健康內容與自我保護內容，並前往村莊作身體檢查，透過小遊戲提升村民健康意識，又以福音短劇分享主的恩典。令我特別感動的是聽到宣教士表示這是第一次邀約短宣隊

一同入村服侍，這是基於對鑽浸弟兄姊妹的信任。能夠與弟兄姊妹與宣教士同行，開闢新的服侍領域，共同經歷上主的引領是上主送給我這次旅程最大的禮物。而當天在村莊中的服事最令我內心激動的是，當我們眾弟兄姊妹與宣教士聚集在豐榮機構為女孩一家建設所有房門以保護孩子的房子，為這個家庭、這個村莊、這個國家禱告時，我深深體會到宣教士是真的每天在此戰場中，時刻與一切惡勢力爭戰，當時我的眼淚也不由自主滾滾落下，為著那些身、心、靈受創的孩子、為著仍在罪中而不自知的、為著因社會的惡而終日受苦的感到哀痛、難過。求主保守看顧當地服事的每一位宣教士，靠主剛強，為主爭戰，拯救更多的靈魂。阿們！🏠

柬埔寨短宣分享 袁雪怡

感謝神！給我美好短宣旅程，因為每一次的短宣都是為了長宣作準備。

今次是相隔一年再次到柬埔寨短宣，是次主要參與「豐榮女兒之家」服事。

豐榮女兒之家的女孩子都是曾經經歷性侵甚至被販運，她們都是心靈受創傷的女孩，而我們生活在香港未必能明白她們內心的恐懼和不安感受。我們的說話與眼神接觸，都有機會觸動她們的不安情緒，所以我也特別謹慎。

在第一天的服事，起初我們都感到陌生，但在烘焙活動整曲奇餅的期間，她們內心的圍牆慢慢消失了，她們都很投入製作食品，並設計出不同形狀的曲奇餅。茶點後更大家一齊跳舞，我們玩得樂也融融。當聽見孩子們的笑聲，看見她們每一張的笑面，那刻更觸動我的心靈！

如果沒有宣教士以基督的愛委身服侍那地，孩子們能有安全的環境居住嗎？她們的心靈創傷又有誰可以醫治與安慰呢？

唯有主耶穌的愛能治愈她們的傷痛，使她們痊愈。「看哪，我要使這城得以痊愈安舒，我要醫治他們，將豐盛的平安與信實顯明給他們。」耶利米書 33:6

今次Heather首次帶短宣隊安排入村服侍，感謝主我可以參加在其中，幫村民進行健康檢查及健康講座，更有福音話劇表演，大家都很努力演出非常難忘的經驗。而村裡有間房屋是豐榮為一個家庭興建，一間有房間有門鎖的屋，為女孩子的安全帶來了保障。這一條充滿罪惡的村莊，求主憐憫與保守這裡的村民，好讓他們看見福音的盼望走出黑暗！當我站在屋內窗前禱告時，彷彿神藉此屋把福音傳遍開去。

宣教不是一個浪漫的事情，由其是人在異地傳福音，難免會有思鄉之情，遇上困難時更有軟弱的時候，宣教士需要我們的關心和代禱支持他們的事工發展。願主聽我們的禱告，願更多弟兄姊妹回應神的呼召到柬埔寨服事，實踐大使命好讓福音傳遍萬邦。「我們愛，因為神先愛我們。」約翰一書 4:19 🏠



經歷平安和豐足的屬靈之旅

✓ 劉芷均

今次是我相隔十二年再次參加海外的短宣，柬埔寨也是我第一次踏足的國家，感恩主讓我在今次短宣中經歷平安和豐足的屬靈之旅，在衣食住行上一無所缺，也讓我嘗試很少參與的服侍：例如設計健康記錄卡、籌備福音話劇的內容，帶領學生製作手工。這些都能讓我學習為主行多一步，雖然我不是很擅長這些項目，但是為福音的緣故，神教導我學習盡心盡力地做好每一樣的服侍，與弟兄姊妹合作，一同為主擺上最好。

在剛剛到步的首兩天，我們主要是探訪宣教士(潔珍校長及許英黎宣教士)，讓我明白宣教士為何要建立學校及女兒之家，全因為她們看見柬埔寨這個國家因為無數的女孩被當作商品去販賣，在年紀幼時已經經歷多次的性侵犯及被逼嫁給陌生男人，讓父母因此而賺取金錢。我聽到後，為這些女孩及整個國家感到非常心痛……但是感謝上帝，祂沒有放棄這個國家及祂所愛的每一個女孩，祂差遣宣教士來到柬埔寨建立豐榮女兒之家，後來卻舉興辦教育，建立了豐榮女子小學，豐榮女子中學、豐榮社區中心及迦密國際學校，透過福音及教育，讓小孩能在童年就能按著聖經的真理去成長，也能成為一個有好品德的人，避免再發生這些人口販賣及家庭的悲劇。我感受到上帝非常愛這個國家及每一個女孩。

在豐榮女兒之家我親身接觸這些的女孩，雖然我與她們相處的時間不多，但是在最後臨別的時候，我竟然收到她們親手寫給我的卡，裡面有圖畫及文字，表達她們對我們在關懷和教導她們上的謝意，而且她們還會擁抱我，熱情地向我道別，我感受她們的純真及真摯。盼望她們能在女兒之家喜樂地成長，將來也能成為別人的領袖，祝福這個國家更多有需要的人。

此外，令我難忘的是：我們可以第一次參與入村的活動，幫助村民做基本的身體檢查，教導他們健康知識及表演福音話劇及分享福音信息。宣教士分享這條村落是被認為是沒有盼望的村，因為這條村落以前是用來販運毒品，從來很少人會關心這裡的村民。但是今次我們再次走入這條村，去關心村民及分享福音信息，是見證上帝在這條村上的拯救的工作，祂使用我們成為天父慈愛流通的管子，希望可以帶領村民從黑暗進入光明……感謝主使用我們，讓我們能親身參與，與上帝一同同工。

今次也能認識不同的宣教士，有個是來柬埔寨參與學校的建設及木工。他們如何被上帝呼召來到柬埔寨，聽到他們的生命故事，有高山，有低谷，當中有經歷迷失，是有血有肉的生命故事。但是神一直將異象放在他們心中，他們也願意順服，放下自己，才能讓上帝的計劃及心意成就在柬埔寨這個國家的人民身上。

今天，當上帝差遣我們，或許是上帝將我們沒有想過的異象放在我們心上，也許是需要我們踏出自己的安舒區，也許是要經歷重重困難，我們也願意順服嗎？求主幫助！🏠

柬埔寨短宣分享 劉慧英

疫情期間我曾經參加過兩年鑽浸舉辦的網上柬埔寨短宣。今次係我第一次親身去柬埔寨，心情既興奮又緊張。去之前都有些擔心，尤其是關於KK園的報道，認識我的人都知道我要小心，不要離隊，要安全回來呀！

第一日我們去了KIS迦密國際學校探訪潔珍校長。我見到學生好專心上堂，又見到門口有好多雙鞋放在鞋架上，為何呢？原來他們入課室前是要除鞋，這是他們的文化。同學對我們報以親切的笑容，令我感受到他們好純真好可愛。潔珍校長好愛他的學生，又好鍾意小動物。她收養的每一隻狗、每一隻貓都有不同的故事。她是一個溫柔謙卑，全心順服神的宣教士，過著簡單的生活。

第二日我們採訪Heather許英黎宣教士，她帶我們去豐榮女子中、小學及豐榮兒童之家。我們認識Uncle Samson，他好像學校的管家，大小事包括夜晚監視CCTV都是由他負責，他又喜歡做木工，學校的柏椅或木架都是他一手一腳做出來的。他願意留低，只為服侍人，擴展神的工作。

今次短宣隊分開兩隊。我們Team B去豐榮女子中、小學。當我知道要去學校講講座，心裏有點不安。我未接觸過這裡的學生，我又不懂得柬埔寨文，要找人翻譯，又要面對百幾個學生。對我來說真是一個挑戰！我為這件事不停禱告，求神賜我平安與智慧。

短宣歷程真是很奇妙，神已有預備。當我將我的憂慮說出來，就有其他隊員給予不同的建議：例如用公仔做示範，幫手搜尋短片來做角色扮演，令到整個講座生動又有互動。

最令我深刻印象是女兒之家的女孩子，她們有些被遺棄、被性侵、迫賣毒品，不過當我們去到時，她們的情緒比較穩定。我們一齊唱歌，整曲奇餅、整蛋糕，又與她們一齊跳舞。之前的活動都是短宣隊帶領，但下午活動時間由她們帶住我們圍圈一起跳舞，這是一個美麗的畫面。雖然我們言語不通，但我們互望的眼神同笑容，利用身體語言就無阻溝通。到我們最後一日離開時，她們都忍不住擁抱我們，又寫了多謝的字條給我們。短短幾天相聚，我們都不捨得。

我們是第一隊Heather帶入村的短宣隊。這條村是販賣毒品很嚴重。一到步就看到雞隻在地下走來走去，又看見一個籠裡有黑色的東西移動，原來他們養蟋蟀拿去賣。我們到了一間屋，旁邊有空地，這個就是我們做健康檢查和村民互動的地方，地板是泥地並有個帳篷。這間屋是豐榮替一個村民起的屋，住在這裡的女孩子終於可以鎖房門，安心睡覺。我看到家徒四壁，原來是可以這麼貧窮，心裡好複雜。我們在屋內望出窗外為這村禱告，願神的愛和救恩臨到這裡。

柬埔寨是一個有歷史傷痛、被赤柬摧殘的國家（S21戰爭博物館），女性的地位很低、性侵、早婚，不公平的對待，但是天父愛這片土地，祂呼召、差派不同宣教士來當地服侍為了展開福音的工作。我十分敬佩他們完全的委身。雖然我們訪宣只有七天，不過可以為宣教士打打氣，聆聽他們的分享，一起祈禱也是一種支持和鼓勵。

這次短宣，神讓我學到要安靜聆聽，學習多關懷、包容、謙卑。和短宣隊一起七天，我感受到在主裏一起服侍，互相造就的團隊精神。🏠

不一樣的柬埔寨訪宣。感恩之旅

嚴德賢

個人

過去多年，多是往加密國際小學（KIS）事奉，唯獨今次是第一次主要服事豐榮女兒之家。感恩第一天到步，能全程與潔珍校長聚舊。

這日整天食欲不振，初時猜想，或許因睡眠不足及多天飲宴，吃滯了所致。第二天，仍是悶悶滯滯，吃不下，還加上從未試過水流流的肚瀉，心知不妙，腸道正不止息地排毒中；感恩沒有太大不適，仍可如常參與參觀及事奉；期間吃了自攜藥物及晚上第一次吃了四粒從未吃過的喇叭正露丸。晚上查看朋友傳來訊息，原來星期六的宴會，有多人腸胃不適，是食物中毒；恍然明白，我也中招了；但一覺醒來，已安然無恙；感謝神的保守！

團隊

10人的團隊，老中青混合，但絕無芥蒂與隔膜；行程車上充滿交流聲與歡笑聲，有說不盡的話題。商討分工時，大家卻態度認真，又願意承擔，發揮了團隊精神，展現出充滿神愛的事奉。深信、因著神的恩賜，我們只要願意擺上，就會得著無限發揮空間；其中那套浪子回頭的默劇，想起造型、想起姊妹們渾身解數的發揮，那個畫面，令我想起有著會心的微笑！

柬埔寨宣教士

今次訪宣除了與黃潔珍校長共聚一天外，多數時間與豐榮宣教士許英黎(Heather)共事，晚間也與另外兩位宣教士飯聚，對宣教士在柬埔寨不同的事奉了解多了。當然對Heather工作認識更深。記得多年前第一次拜訪豐榮女兒之家，Heather剛到柬埔寨參與宣教不久；那時工作的地方不大，同工亦不多，感恩今次有機會到豐榮，經過10年多的發展，機構不單關注有需要的婦女，同時興建了小學，透過社區活動，服事小朋友們；感恩見到神的帶領，神大大使用Heather，讓她看見異象，不久將來在這土地有更大的發展與服侍；團隊各人也準備就緒，等待機構高層的最後決定，便可以隨即展開興建園地。

請大家為Heather在柬埔寨的事工禱告，願工程順利展開，讓更多柬埔寨人們受惠，得聞福音，榮耀主名。

歡樂就是如此簡單

今次在豐榮家舍事奉小女孩有詩歌、訊息、茶點、手工及戶外運動，在幾天裡看到小女孩們的純真可愛，展現專心用心及有創意的一面。做茶點時，她們細心聆聽，打粉、做糕點，有板有眼；做手工，創意無限，色彩繽紛；活動時，活力十足，綻放着十分可愛的燦爛笑容。

小學生們跳繩也是創意無限，相信大家沒有見過，跳大繩的時候，大繩穿着一對拖鞋，左右搖擺在地上拖動。

蕪新的一次入村服事

在一個細小簡陋的空間，擺放幾張枱椅，讓坊眾磅重、量高及量血壓，認識金字塔食物；藉此了解自己身體狀況，注意日常飲食的習慣，保持健康體魄；另外也教坊眾做十巧手運動，讓他們可以坐著透過簡單動作，舒緩痛症；另一邊廂，也加插了小朋友遊戲天地。

你好嗎？

木子

在當今科技迅速發展的時代，人工智能不斷地改變著我們的生活方式。最近，我試著利用一些AI技術，讓幾張我與已故父親的照片動起來。這些動態影像讓我感受到了一種奇妙的連結，彌補了許多心中的遺憾。回想起來，我才意識到，自己在與父親相處的日子裡，幾乎沒有拍過他的影片，這讓我感到一絲惋惜。

父親離開我們已經兩年多了，最初的幾個月對我來說無比艱難。失去他的痛苦如影隨形，心情時常難以釋懷。然而，隨著時間的推移，我漸漸明白他已經回到了天家，而我們終究會再見。這樣的想法讓我心中稍感安慰。隨著不再需要照顧他，我也有了更多的時間去進修，認識了許多新朋友，生活漸漸找回了平衡。

母親的生活也變得很好，看著她快樂的樣子，我知道她漸漸釋懷。我常常告訴自己，父親在天上一一定會為我們感到高興。

在我生命中最艱難的時刻，耶穌的陪伴讓我感受到無比的安慰。每當我陷入絕望，心中充滿焦慮時，我常常默默地祈禱，感受到一種深沉的平靜。耶穌的愛和指引如同明亮的燈塔，照亮了我前行的道路。即使在黑暗中，我知道祂始終與我同在，給予我力量和希望。每一步都不再孤單，心中充滿了勇氣走前面的路。

在屬靈低潮時

佚名

他在15歲時，懷著對信仰的熱忱，立志追隨主，參加教會的活動，學習聖經，並熱心參與各種事奉。然而，隨著青春期的到來，生活的壓力和外界的誘惑逐漸使他偏離了信仰的道路。他開始懷疑自己的信念，最終選擇離開了教會，心中充滿了空虛與迷茫。

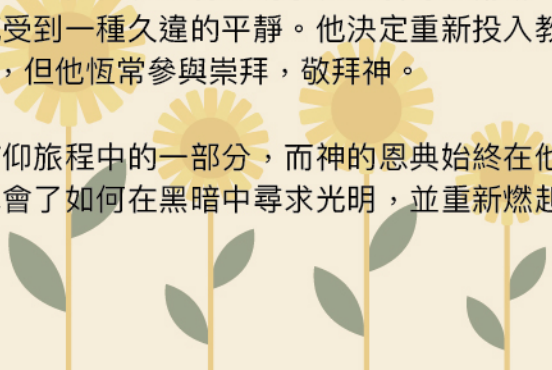
到了27歲，經歷了生活的波折，他在一次偶然的機會中重返主的懷抱。他感受到神的愛與接納，重新參與教會的事奉，並在信仰中找到了久違的平靜與喜樂。然而，隨著年齡的增長，工作的繁忙和家庭的責任讓他漸漸忽略了靈修，最終在37歲時再次與教會脫節，成為一名不冷不熱的信徒。

在這樣的屬靈低潮中，他感到孤獨與失落，他懷疑自己是否還能重新找到信仰的力量。就在這時，神透過一些微小的事件開始觸動他的心靈。他在社交媒體上看到了一位朋友分享的見證，講述了自己在低谷中如何依靠神的故事，這讓他感到深受鼓舞。

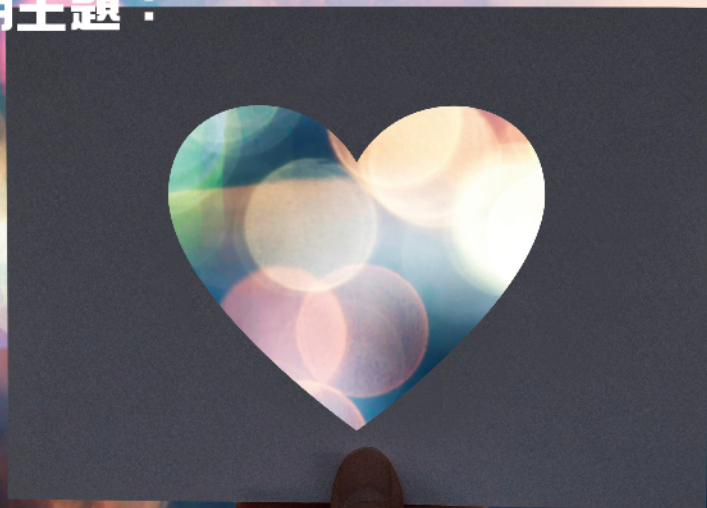
逐漸地，他開始重新閱讀聖經，特別是那些關於神恩典和寬恕的經文。他發現，神的愛不會因為他的冷淡而減少，祂始終在等待著他的回歸。他意識到，屬靈低潮並不是終點，而是一個轉機，讓他重新思考自己的信仰和生活。

在一次禱告中，他向神坦白自己的掙扎和軟弱，請求祂的引導與幫助。神的回應溫柔如微風，讓他感受到一種久違的平靜。他決定重新投入教會的生活。雖然沒有參與事奉，但他恆常參與崇拜，敬拜神。

如今，他明白，屬靈低潮是信仰旅程中的一部分，而神的恩典始終在他身邊。透過這段經歷，心而學會了如何在黑暗中尋求光明，並重新燃起對信仰的熱情。🏠



下期主題：



心意更新，重整生命

注意事項：

- 1.稿件請附上真實姓名
(如有筆名請一併提供)及
聯絡電話，來稿恕不發還。
- 2.編輯委員擁有刪改及刊登
與否的決定權。
- 3.來稿字數請維持在600-1200
字內。
- 4.如可，請附上相片以供排版。

7月4日截稿

投稿方法：

- 1.寫在原稿紙或存檔在USB上，
投入教會收集箱。
- 2.把稿件傳真至教會：
23223611
- 3.電郵投稿：
baptist@dhbc.org.hk

鑽浸65週年特刊

尋稿

主題：
看見鑽浸・看見感恩

注意事項：

- 鼓勵兄姊分享有關感謝神帶領鑽浸的成長和蛻變
- 稿件請附上真實姓名及聯絡電話
- 來稿字數請在300字以內(來稿恕不發還)
- 不使用AI稿件
- 編輯委員擁有刪改及刊登與否的決定權

【投稿/相片收集】

【實體稿件請投入「鑽浸65週年特刊」收集箱】

查詢及聯絡：

黎炳森弟兄 / 何美玲姊妹

6月30日截稿

同步加設
「珍貴相片收集」

